

AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de
thèse de Doctorat en

«**Sciences de la vie et de l'environnement**»

aura lieu le 17/10/2026 à la Faculté des Sciences de Kénitra

La Thèse sera présentée par Mme BELFAKIRA CHAIMAA

Sous le thème :

**Gaspillage Alimentaire des Ménages au Maroc :
Dynamiques, Déterminants et Stratégies de Réduction Durables — Cas de la Province
de Kénitra**

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement
OUHSSINE MOHAMMED	Président	Faculté des Sciences, Kénitra
HASSIKOU RACHIDA	Rapporteur	Faculté des Sciences, Rabat
MEHDAD SLIMANE	Rapporteur	Faculté des Sciences, Rabat
AOUANE EL MAHJOUB	Rapporteur	Faculté des Sciences, Kénitra
BELGHYTI DRISS	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
HMOUNI DRISS	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
BOUR ABDELLATIF	Expert	Chercheur indépendant
ABOUSSALEH YOUSSEF	Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra

Nom et Prénom : BELFAKIRA CHAIMAA
Date de soutenance : 17/10/2026
Directeur de Thèse : ABOUSSALEH YOUSSEF

Sujet de thèse :

**Gaspiillage Alimentaire des Ménages au Maroc :
Dynamiques, Déterminants et Stratégies de Réduction Durables — Cas de la Province de Kénitra**

Résumé:

Le gaspiillage alimentaire des ménages constitue une préoccupation croissante à l'échelle mondiale, y compris dans les pays en développement. Cette étude s'intéresse au cas du Maroc, et plus particulièrement à la province de Kénitra (nord-ouest du pays), en quantifiant les types et quantités de déchets alimentaires produits par les foyers, tout en explorant les causes sous-jacentes. Une enquête a été menée en 2022 auprès de 442 répondants âgés de 18 ans et plus, en combinant des méthodes en présentiel et en ligne. Les résultats montrent que le pain est l'aliment le plus gaspillé, avec une moyenne de 361 grammes jetés par foyer et par semaine, suivi de 98 grammes de fruits et légumes frais, et de 9 grammes de fromage. Les principales causes identifiées sont la difficulté à réutiliser de petites quantités de restes (32 %) et les contraintes liées à la préparation des repas avec les aliments disponibles (34 %). Contrairement aux attentes, l'analyse statistique n'a révélé aucune corrélation significative entre le niveau de revenu du ménage et le volume de gaspiillage ($p > 0,05$). De même, la part du revenu allouée à l'alimentation n'était pas un facteur prédictif constant du gaspiillage, soulignant le rôle central des facteurs culturels, comportementaux et structurels. Cette recherche, en comblant un manque de données locales sur le gaspiillage alimentaire des ménages marocains, met en évidence la nécessité d'interventions ciblées telles que des campagnes de sensibilisation, des améliorations en matière de stockage des aliments, ainsi que des politiques promouvant une consommation durable. Elle offre ainsi des pistes concrètes pour les décideurs en vue de stratégies efficaces de réduction du gaspiillage.

Mots-clés : Gaspiillage alimentaire des ménages, Sécurité alimentaire, Durabilité, Maroc, Kénitra, Comportement du consommateur

Abstract :

Household food waste is a growing concern worldwide, including in developing countries. This study addresses food waste in Morocco, with a particular focus on Kenitra province in northwestern Morocco, by quantifying household waste and exploring its underlying causes. A survey was conducted in 2022 with 442 respondents aged 18 and above, using both face-to-face and online methods. The results indicate that bread is the most wasted food item, with an average of 361 grams discarded per household per week, followed by 98 grams of fresh produce and 9 grams of cheese. Key reasons for food waste include difficulties in reusing small portions of leftovers (32%) and challenges in preparing meals with available ingredients (34%). Contrary to expectations, statistical analysis revealed no significant correlation between household income and food waste levels ($p > 0.05$). Similarly, the proportion of income spent on food did not consistently predict waste, highlighting the importance of cultural, behavioral, and infrastructural factors. As household food waste remains under-explored in the Moroccan context, this study fills an important gap. The findings underline the need for targeted interventions, including awareness campaigns, better food storage practices, and policy initiatives promoting sustainable consumption. By shedding light on the dynamics of household food waste in Morocco, this study contributes to the broader discourse on sustainable food systems and offers actionable insights for policymakers.

Keywords: Household Food Waste, Food Security, Sustainability, Morocco, Kenitra, Consumer Behavior.