



AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de
thèse de Doctorat en

«**Sciences de la vie et de l'environnement**»

aura lieu le 10/07/2024 à la Faculté des Sciences, Kénitra

La Thèse sera présentée par Mr HINAD IBRAHIM

Sous le thème :

**Enquête ethnopharmacologique des plantes médicinales utilisées dans le traitement
traditionnel du diabète sucré dans la ville de Ksar Elkébir et études pharmaco toxicologiques
des feuilles d'Olea europaea L. et des graines de Trigonella foenum-graecum L.**

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement
MESFIOUI ABDELHALEM	Président	Faculté des Sciences, Kénitra
HAJJI LHOUSSAIN	Rapporteur	Faculté des Sciences, Meknès
TOUIL TARIK	Rapporteur	ISPITS, Rabat
HMOUNI DRISS	Rapporteur	Faculté des Sciences, Kénitra
LOUKILI ABDECHAHID	Examineur	CRMEF, Rabat-Salé-Kénitra
BOUKHRISS BRAHIM	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
EL HESSNI ABOUBAKER	Invité	Chercheur Indépendant
OUAHIDI MOULAY LAARBI	Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra



Nom et Prénom : HINAD IBRAHIM

Date de soutenance : 10/07/2024

Directeur de Thèse : OUAHIDI MOULAY LAARBI

Sujet de thèse :

Enquête ethnopharmacologique des plantes médicinales utilisées dans le traitement traditionnel du diabète sucré dans la ville de Ksar Elkébir et études pharmaco toxicologiques des feuilles d'*Olea europaea* L. et des graines de *Trigonella foenum-graecum* L.

Abstract:

Diabetes mellitus is a major health problem, affecting thousands of people around the world. Treatment of people with diabetes is based on dietary measures, physical exercise, taking oral antidiabetic medications and may require the addition of insulin. These can be accompanied by side effects as well as their high cost or even their inaccessibility in certain cases. For these reasons, diabetic patients are moving towards natural products based on medicinal plants.

In this work, a survey was carried out among diabetic people in the town of Ksar Elkébir and identified 29 species considered as antidiabetic plants. The two plants most used by patients (*Olea europaea* L. and *Trigonella foenum graecum* L.) were the subject of biological tests on wistar rats. The first tests were the examination of the acute and subacute toxicity of the extracts of the two plants. The second tests focused on evaluating the effect of administering extracts of the two plants on rats suffering from chronic hyperglycemia induced by supplementation of their diet with fructose.

In conclusion, people with diabetes continue to use medicinal plants to treat their disease. In addition, the biological tests carried out showed that the two plants (*Olea europaea* L. and *Trigonella foenum graecum* L.) have significant hypoglycemic and hypolipidemic activities in rats. However, their use must be taken with great caution, especially in high doses and chronic use.

Résumé:

Le diabète sucré est un problème de santé majeur, il affecte des milliers de personnes partout dans le monde. L'accompagnement des personnes diabétiques repose sur des mesures diététiques, l'exercice physique, la prise des médicaments antidiabétiques oraux et peut nécessiter l'ajout d'insuline. Ces derniers peuvent être accompagnés d'effets secondaires ainsi que leur coût élevé ou encore leur inaccessibilité dans certains cas. Pour ces raisons, les patients diabétiques se dirigent vers les produits naturels à base de plantes médicinales.

Dans ce travail, une enquête a été menée auprès des personnes diabétiques de la ville de Ksar Elkébir a permis de recenser 29 espèces de plantes dites antidiabétiques. Les deux plantes les plus employées par les patients (*Olea europaea* L. et *Trigonella foenum graecum* L.) ont été l'objet des tests biologiques sur des rats du genre wistar. Les premiers tests étaient l'examen de la toxicité aiguë et subaiguë des extraits des deux plantes. Les deuxièmes tests portaient sur l'évaluation de l'effet de l'administration des extraits des deux plantes sur des rats souffrant d'une hyperglycémie chronique induite par la supplémentation de leur régime alimentaire en fructose.

En conclusion, les personnes diabétiques continuent à utiliser les plantes médicinales pour traiter le diabète. En outre, les tests biologiques effectués ont montré que les deux plantes (*Olea europaea* L. et *Trigonella foenum graecum* L.) possèdent des activités hypoglycémiques et hypolipidémiques importantes chez les rats. Cependant, leur utilisation doit être prise avec beaucoup de précautions, surtout à fortes doses et à usage chronique