



AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de
thèse de Doctorat en

«**Sciences de la vie et de l'environnement**»

aura lieu le 20/07/2024 à la Faculté des Sciences, Kénitra

La Thèse sera présentée par Mme BOUKTIBA KAOUTAR

Sous le thème :

**Etude du profil épidémiologie, évaluation de qualité de vie et recherche des facteurs
déterminants des patients diabétiques consultants l'hôpital militaire de Rabat du Maroc**

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement
ABOUSSALEH YOUSSEF	Président	Faculté des Sciences, Kénitra
BOUHADIOUI BOUCHRA	Rapporteur	CRMEF, Kénitra
YAMNI KHALID	Rapporteur	CRMEF, Kénitra
TABOZ YOUNES	Rapporteur	Faculté des Sciences, Kénitra
SALAH DRISS	Examineur	Faculté des Sciences, Rabat
AOUANE EL MAHJOUB	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
BENGUEDDOUR RACHID	Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra



Nom et Prénom : BOUKTIBA KAOUTAR

Date de soutenance : 20/07/2024

Directeur de Thèse : OUHSSINE MOHAMMED

Sujet de thèse :

Etude du profil épidémiologie, évaluation de qualité de vie et recherche des facteurs déterminants des patients diabétiques consultants l'hôpital militaire de Rabat du Maroc

Résumé:
La présente étude vise à explorer le profil épidémiologique et évaluer la qualité de vie au sein des patients consultants l'hôpital militaire d'instruction Mohamed V de Rabat, durant la période du 2019 à 2021. L'objectif principal était d'analyser les caractéristiques épidémiologiques, les facteurs de risque et les tendances de santé au sein de la population étudiée. Les méthodes d'étude incluait des enquêtes épidémiologiques, des analyses statistiques et des évaluations de qualité de vie à l'aide du questionnaires validé, SF-12. Un total de 153 patients était inclus dans cette étude, 30 entre eux sont des enfants et 123 sont adultes composés de 65 hommes et 58 femmes. L'âge moyen au diagnostic était de 53,33 ans (min =22 ans et max=78 ans), également l'âge moyen de diagnostic du diabète est de 11,54 ans. L'exposition aux facteurs de risque a montré que ...des cas avait des antécédents familiaux. L'évaluation QDV a été effectuée par l'échelle de mesure SF-12 dans sa version arabe en dialecte Marocaine. Les résultats obtenus montrent que l'âge moyen était de 53,33 ans. Les scores moyens des deux composantes PCS et MCS sont respectivement 46,89±0,56 et 46,69±0,37. La prévalence des sujets diabétiques ayant montré une limitation physique et psychologique/social est de 10,6%. Une forte corrélation associe PCS et MCS ($r=0,895$; $p<0,000$). Les facteurs ayant montré un effet significatif sur la QDV sont le Sexe ($p<0,01$), le niveau d'étude ($p<0,001$), comorbidité HTA ($p<0,048$), Age ($p<0,000$), Statut matrimonial ($p<0,05$) et âge de diabète ($p<0,039$). Le diabète de type 2 nécessit une meilleure surveillance pour assurer une bonne QDV. Et ceci se réalise par une activité physique et un contrôle de l'état psychique réguliers.

En ce qui concerne Le diabète de type 1 (DT1) qui est une des maladies chroniques les plus fréquentes chez l'enfant, l'étude du profil épidémiologique de DT1 chez des enfants âgés de 10 à 18 ans, Les résultats obtenus montrent que 63,3% l'ont souffert depuis moins d'une année et 83,3% des enfants présentaient un taux d'HbA1c supérieur à 7%, indiquant un risque accru de complications à long terme. 33,3% (n=10) des enfants présentent un état d'insuffisance pondérale (maigreur) et deux enfants sont en état de surpoids. Pra ailleurs 13,33% ont développé une acidocétose. Devant cette situation les instances devraient prendre en charges ces enfants malades

Abstract:
Diabetes can have a significant impact on the quality of life of those affected. The aim of this study is to explore the epidemiological profile, evaluate the quality of life and investigate the risk factors in 123 patients consulting the Mohamed V Military Hospital in Rabat, during the period from 2019 to 2021. To assess this quality of life, we used the SF-12 questionnaire. The average age was 53.33 years, the average age of diabetes was 11.54 years. The results show that the mean scores of the two PCS and MCS components are 46.89±0.56 and 46.69±0.37 respectively. The prevalence of diabetic subjects who showed physical and psychological/social limitations is 10.6%. There is a strong correlation between PCS and MCS ($r=0.895$; $p<0.000$). The factors that showed a significant effect on QoL are Gender ($p<0.01$), Education level ($p<0.001$), comorbid hypertension ($p<0.048$), Age ($p<0.000$), Marital status ($p<0.05$) and age of diabetes ($p<0.039$). And this is achieved through regular physical activity and control of the psychological state. For type 1 diabetes (T1D), the results show that 63.3% have suffered from it for less than a year and 83.3% of children had an HbA1c level above 7%, indicating an increased risk of long-term complications. 33.3% (n=10) of children are underweight and two children are overweight. Moreover, 13.33% developed ketoacidosis. Faced with this situation, the authorities should take care of these type 1 or 2 diabetic patients and ensure better monitoring for a good QoL.