



AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de
thèse de Doctorat en

« Sciences de la vie et de l'environnement »

aura lieu le 08/06/2024 à la Faculté des Sciences, Kénitra

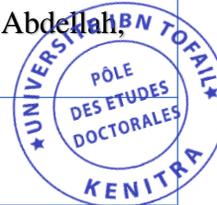
La Thèse sera présentée par Mme KENFAOUI IKRAM

Sous le thème :

**Profil épidémiologique et évaluation de l'état nutritionnel des patients diabétiques de type
II dans une population de la ville de Nador (830 cas)**

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement
SEKKAT NAJOUA	Président	Faculté des Sciences, Kénitra
MENNANE ZAKARIA	Rapporteur	Faculté des Sciences, Tétouane
BOUR ABDELLATIF	Rapporteur	Faculté des Sciences, Kénitra
BOUDKHILI MERYEM	Rapporteur	EST, Fès
KHAL-LAYOUN SOAD	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
MESBAHI HOURYA	Examineur	Université Sidi Mohamed Ben Abdellah, Fès
BENZAKOUR ABDERRAHIM	Co-Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra
OUHSSINE MOHAMMED	Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra





Nom et Prénom : KENFAOUI IKRAM
Date de soutenance : 08/06/2024
Directeur de Thèse : OUHSSINE MOHAMMED

Sujet de thèse :

Profil épidémiologique et évaluation de l'état nutritionnel des patients diabétiques de type II dans une population de la ville de Nador (830 cas)

Résumé:

Introduction : Le diabète de type 2 est une maladie métabolique chronique caractérisée par une hyperglycémie résultant de l'insulinorésistance ou d'une insuffisance d'insuline(OOMS,2022), il se manifeste souvent chez les adultes et est associé à des facteurs de risque tels que l'obésité, un mode de vie sédentaire, une alimentation déséquilibrée, et des antécédents familiaux de diabète (FID,2022). Cette étude effectuée du 1er Octobre 2018 au 1er octobre 2019 dans un laboratoire d'analyses médicales privé à la ville de Nador ; qui a pour objectif principal, de faire ressortir le profil épidémiologique et les caractéristiques sociodémographiques, anthropométriques et clinico-biologiques du DT2 dans une population de la ville de Nador, et de mieux connaître ses différentes facettes afin de contribuer à une meilleure prévention. **Matériel et méthodes :** Le recueil des données a été fait grâce à un questionnaire comportant les caractéristiques sociodémographiques, les mesures anthropométriques et les paramètres biologiques. Les données collectées ont été saisies sur Excel, après filtration et codification nous les avons transmises sur SPSS version 23. **Résultats :** Au total 830 sujets ont participé à l'étude dont 72,9% étaient des femmes et 27,1% étaient des hommes. L'âge moyen de la population est de 59,06 ±14,51 ans, avec une prédominance de tranche d'âge 44% de [55-70] ans. L'analphabétisme est de 84,22%. Le statut marié est dominant (86,39%). L'âge moyen de la découverte de diabète de type II est de 7,50±3,98 ans En ce qui concerne l'emploi, (90,12%) étaient sans emploi, alors que 82 patients (9,87%) avaient une activité professionnelle. En ce qui concerne les mesures anthropométriques, le poids moyen des hommes était de 81,25 ±13,68 kg tandis que celui des femmes était de 79,8±15,45 kg. La taille moyenne des hommes était de 162,85±11,05 cm et celle des femmes était de 167,7±10,67 cm. Le calcul de l'indice de masse corporelle a révélé une prévalence de l'obésité chez la population étudiée de 47,9%. En terme des habitudes toxiques, 7,7% des diabétiques de type II étaient des fumeurs. Dans la population étudiée 2,28% étaient des consommateurs réguliers d'Alcool. Notre population a une glycémie à jeun moyenne de 2.32±0.78 g /l. L'hémoglobine glyquée moyenne de la population était de 9.39±2.20% avec une HbA1c minimale de 6.3% et une HbA1c maximale de 19.6%. **Conclusion :** La promotion d'une communication efficace demeure la méthode privilégiée pour prévenir et maîtriser les problèmes de santé, en encourageant l'adoption de pratiques hygiéno-diététiques. L'engagement dans une activité physique persiste comme l'une des alternatives les plus efficaces pour contrer le diabète de type 2.

Abstract:

Introduction : Type 2 diabetes is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia resulting from insulin resistance or insulin insufficiency(WHO,2022), it often occurs in adults and is associated with risk factors such as obesity, sedentary lifestyle, unbalanced diet, and family history of diabetes (IDF,2022). This study conducted from October 1, 2018 to October 1, 2019 in a private medical analysis laboratory in the city of Nador; which main objective, to highlight the epidemiological profile and sociodemographic, anthropometric and clinico-biological characteristics of T2DM in a population of the city of Nador, and to better understand its various facets in order to contribute to better prevention. **Material and methods:** Data were collected using a questionnaire covering sociodemographic characteristics, anthropometric measurements and biological parameters. The data collected were entered into Excel, and after filtration and coding we transmitted them to SPSS version 23. **Results:** A total of 830 subjects participated in the study, 72.9% of whom were women and 27.1% men. The mean age of the population was 59.06 ±14.51 years, with a predominance of the 44% [55-70] age group. Illiteracy was 84.22%. Married status predominated (86.39%). The mean age at discovery of type II diabetes was 7.50±3.98 years. With regard to employment, (90.12%) were unemployed, while 82 patients (9.87%) had a professional activity. With regard to anthropometric measurements, the mean weight of men was 81.25±13.68 kg, while that of women was 79.8±15.45 kg. Mean height for men was 162.85±11.05 cm and for women 167.7±10.67 cm. Calculation of the body mass index revealed a prevalence of obesity in the study population of 47.9%. In terms of smoking habits, 7.7% of type II diabetics were smokers. In the population studied, 2.28% were regular alcohol consumers. Our population had a mean fasting blood glucose level of 2.32±0.78 g/l. The population mean glycated hemoglobin was 9.39±2.20%, with a minimum HbA1c of 6.3% and a maximum HbA1c of 19.6%. **Conclusion :** Promoting effective communication remains the preferred method for preventing and controlling health problems, by encouraging the adoption of hygienic-dietary practices. Engaging in physical activity remains one of the most effective alternatives for countering type 2 diabetes.