



## AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de  
thèse de Doctorat en

«**Mathématiques et Applications**»

aura lieu le 29/02/2024 à la Faculté des Sciences, Kénitra

La Thèse sera présentée par Mr **EL MOSSATI MOHAMED SALIM**

Sous le thème :

**Études des indicateurs et des déterminants de la performance et de la santé : Approches  
basées sur l'analyse et l'exploration de données pour la modélisation de la qualité de vie**

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement
EL FATINI MOHAMED	Président	Faculté des Sciences, Kénitra
LAARBI AZIZ	Rapporteur	Faculté Polydisciplinaire, Beni Mellal
REGRAGUI TAKI	Rapporteur	EST, El Jadida
EL OIRDI AZIZ	Rapporteur	Institut des Sciences du Sport, Settat
GRETETE DRISS	Examineur	ENSA, Kénitra
ABOUSSALEH YOUSSEF	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
AHAMI AHMED OMAR TOUHAMI	Expert	Chercheur Indépendant
OUDDA HASSAN	Co-Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra
ECHARGHAOUI RACHID	Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra



Nom et Prénom : EL MOSSATI MOHAMED SALIM

Date de soutenance : 29/02/2024

Directeur de Thèse : ECHARGHAOUI RACHID

Sujet de thèse :

Études des indicateurs et des déterminants de la performance et de la santé : Approches basées sur l'analyse et l'exploration de données pour la modélisation de la qualité de vie

Résumé:

Ce présent travail expérimental est présenté sous forme des résultats de quatre articles déjà publiés. Le travail présente des données quantitatives et qualitatives sur l'étude des indicateurs et des déterminants de la santé et de la performance chez un échantillon d'étudiants et d'enseignants universitaires, un tel travail semble d'une importance cruciale au niveau individuel autant qu'au sein des organisations. La problématique centrale de notre thèse-était de formuler un modèle capable de prédire la qualité de vie des individus par une approche basée sur l'analyse et l'exploration des données. Ainsi, nous avons montré que les outils numériques et statistiques offrent la possibilité de formuler un modèle de qualité de vie à partir des inputs environnementaux, personnels et psychobiologiques et des outputs de la performance et de la qualité de vie. Notre modèle théorique ainsi que les résultats empiriques acquis sur le terrain nous a permis de présenter un enchaînement entre les différents indicateurs et déterminants de la santé et de la performance d'un côté et avec les concepts de la qualité de vie de l'autre côté. Nos résultats démontrent un lien entre les concepts personnels et environnementaux (déterminants de la santé, stress, locus de contrôle, empowerment psychologique et facteurs démographiques), psychologiques (anxiété et dépression), neuropsychologiques (performances cognitives et motrices) et de qualité de vie (satisfaction, burn-out, santé générale, indices physiques et physiologiques et qualité de vie liée à la santé). Notre étude confirme par l'analyse statistique les résultats rapportés par la littérature, ainsi l'effet positive des facteurs intra et interpersonnels sur la perception de l'individu via une amélioration des indicateurs de la performance cognitive et comportementale, ou l'impact négative la santé physique et mentale suite à une déficience de la performance neurocognitive

