



AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de
thèse de Doctorat en

« Sciences de la vie et de l'environnement »

aura lieu le 04/03/2024 à la Faculté des Sciences, Kénitra

La Thèse sera présentée par Mr **BOUALAM ABDERRAHMANE**

Sous le thème :

**Exploration multidimensionnelle des aspects épidémiologiques, psychologiques et
familiaux de la tuberculose dans la province de Sidi Kacem**

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement
CHAOUCH ABDELAZIZ	Président	Faculté des Sciences, Kénitra
EL KETTANI KAMAL	Rapporteur	Ecole Supérieure de Technologie, Salé
BOURKHIS BRAHIM	Rapporteur	Faculté des Sciences, Kénitra
SOBH MOHAMMED	Rapporteur	Faculté des Sciences, Ain Chock, Casablanca
OUHIDI MOULAY LAARBI	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
LOUKILI ABDECHAHD	Examineur	CRMEF, Rabat-Salé-Kénitra
RAHALI KELTOUM	Invité	Ecole Supérieure de Technologie, Salé
AOUANE EL MAHJOUB	Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra



Nom et Prénom : BOUALAM ABDERRAHMANE

Date de soutenance : 04/03/2024

Directeur de Thèse : AOUANE EL MAHJOUR

Sujet de thèse :

Exploration multidimensionnelle des aspects épidémiologiques, psychologiques et familiaux de la tuberculose dans la province de Sidi Kacem

Résumé:

La tuberculose est considérée comme la principale cause infectieuse de décès dans le monde. Les cas non traités présentent des risques de maladie grave et de décès, ainsi qu'une source de transmission de la tuberculose au sein des foyers et des communautés. Le présent travail vise à analyser la tuberculose de manière approfondie, dépassant les aspects purement médicaux, reconnaissant l'impact psychologique de l'infection et l'influence de l'environnement familial sur le soutien aux patients tuberculeux. Réalisée auprès des patients tuberculeux suivis au centre de diagnostic de la tuberculose et des maladies respiratoires de Sidi-Kacem sur la base des dossiers médicaux et à l'aide d'un questionnaire comportant des données générales et deux questionnaires valides. L'étude a concerné 1506 patients. Pendant les trois années de l'étude, les résultats démontrent une prédisposition plus élevée à l'infection par *Mycobacterium tuberculosis* chez les hommes par rapport aux femmes. Le niveau d'éducation, l'origine rurale ou urbaine et la profession influent sur le développement de la maladie. La tuberculose pulmonaire prédomine, touchant principalement les hommes âgés de 15 à 34 ans. Les nouveaux cas de tuberculose surpassent les rechutes, avec des périodes d'hospitalisation significatives. En 2020, 10,35% des patients âgés de 65 ans ou plus ont signalé des effets indésirables des médicaments antituberculeux, notamment des effets psychologiques tels que la fatigue, l'anxiété, la nervosité, le désespoir, l'agitation ou l'irritabilité, avec des difficultés à accomplir des tâches régulières et des pensées de dévalorisation. L'environnement familial joue un rôle crucial dans la récupération des patients tuberculeux en fournissant un soutien psychologique, en engageant des discussions sur leurs problèmes et en acceptant les changements dans leur vie. En conclusion, l'étude souligne l'importance de prendre en compte les aspects psychologiques de la tuberculose aux côtés des facteurs médicaux et souligne le rôle essentiel de l'environnement familial dans les soins et la récupération des patients tuberculeux.

Mots clés : Tuberculose, *Mycobacterium tuberculosis*, effet psychologique, qualité de vie, soutien familial.

Abstract:

Tuberculosis is considered the primary infectious cause of death worldwide. Untreated cases pose risks of severe illness, mortality, and serve as a source of tuberculosis transmission within households and communities. This study aims to comprehensively analyze tuberculosis, going beyond medical aspects, acknowledging the psychological impact of the infection, and recognizing the influence of the family environment on supporting tuberculosis patients. Conducted among tuberculosis patients at the Tuberculosis and Respiratory Disease Diagnosis Center in Sidi Kacem, based on medical records and using a questionnaire with general data and two valid surveys, the study involved 1506 patients. Over the three years of the study, the results demonstrate a higher susceptibility to *Mycobacterium tuberculosis* infection in men compared to women. Education level, rural or urban origin, and occupation influence disease development. Pulmonary tuberculosis predominates, particularly affecting men aged 15 to 34. New tuberculosis cases surpass relapses, with significant hospitalization periods. In 2020, 10.35% of patients aged 65 or older reported adverse effects from anti-tuberculosis medications, including psychological effects such as fatigue, anxiety, nervousness, despair, agitation, or irritability, with difficulties in regular tasks and thoughts of self-depreciation. The family environment plays a crucial role in tuberculosis patients' recovery by providing psychological support, engaging in discussions about their issues, and accepting changes in their lives. In conclusion, the study highlights the importance of considering the psychological aspects of tuberculosis alongside medical factors and emphasizes the crucial role of the family environment in the care and recovery of tuberculosis patients.

Keywords: Tuberculosis, *Mycobacterium tuberculosis*, psychological effect, quality of life, family support

