



## AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de  
thèse de Doctorat en

«**Sciences de la vie et de l'environnement**»

aura lieu le 01/03/2024 à 10H à la Faculté des Sciences, Kénitra

La Thèse sera présentée par Mme MOUZOUNI FATIMA-ZAHRA

Sous le thème :

**Détermination des facteurs de risque associés au diabète et au pré diabète chez la  
population marocaine**

Devant le jury composé de :

| Nom et Prénom        | Titre                    | Etablissement                      |
|----------------------|--------------------------|------------------------------------|
| HEIKEL JAAFAR        | Président                | Université Mohammed VI, Casablanca |
| BARKAT AMINA         | Rapporteur               | Université Mohammed V, Rabat       |
| MEHDAD SLIMANE       | Rapporteur               | Université Mohammed V, Rabat       |
| AUAJJAR NABILA       | Rapporteur               | Université Ibn Tofail, Kénitra     |
| IRAQI HINDE          | Examineur                | Université Mohammed V, Rabat       |
| BENAICH SOUAD        | Examineur                | Université Mohammed V, Rabat       |
| AGUENAOU HASSAN      | Expert                   | Université Internationale, Rabat   |
| EL KARI KHALID       | Co-Directeur de<br>thèse | CNESTN, Rabat                      |
| EL HALOUI NOUREDDINE | Directeur de thèse       | Université Ibn Tofail, Kénitra     |



Nom et Prénom : MOUZOUNI FATIMA-ZAHRA  
Date de soutenance : 01/03/2024  
Directeur de Thèse : EL HALOU NOUREDDINE

Sujet de thèse :

Détermination des facteurs de risque associés au diabète et au pré diabète chez la population marocaine

Résumé:

**Contexte :** Le diabète est l'une des cinq maladies non transmissibles prioritaires ciblées à l'échelle mondiale à cause des morbidités et mortalité prématurée qu'il engendre. Pour mieux cerner les déterminants incriminés dans le développement du diabète et du pré diabète et de pouvoir ainsi mener des actions ciblées, efficaces et efficientes, nous avons mené une étude dont l'objectif est de déterminer et décrire les facteurs de risque associés à ces troubles chez la population marocaine âgée de plus de 18 ans.

**Méthode :** Il s'agit d'une étude nationale transversale, descriptive à visée analytique qui a duré trois mois. La taille de l'échantillon était de l'ordre de 6100 ménages repartis entre milieu urbain et milieu rural avec respectivement une représentativité de 62,4% et 37,6%. La collecte des données a été réalisée en trois étapes (STEPS) : collecte des données démographiques et des facteurs comportementaux via un questionnaire, collecte de mesures physiques et anthropométrique et mesures biochimiques par prise de sang. Dix-sept facteurs ont été inclus pour déterminer les facteurs de risque du diabète et du pré diabète.

**Résultats :** L'analyse univariée des différents facteurs étudiés a montré que la fréquence du pré-diabète et du diabète était plus élevée en milieu urbain (13,4% et 14,7% respectivement) par rapport au milieu rural (9,4% et 9,2% respectivement). Les résultats ont montré aussi que la fréquence du pré diabète et du diabète était positivement corrélée avec l'augmentation de l'âge. En effet, la fréquence du pré diabète passe de 7,2% chez les sujets âgés entre 18-29 ans à 15,2% chez les sujets âgés entre 60 et 69 ans et elle tend à se stabiliser au-delà de 70 ans. De même, la fréquence du diabète qui passe de 3,4% chez les sujets âgés entre 18-29 ans à 23,3% chez les sujets âgés entre 60 et 69 ans pour se stabiliser après 70 ans. Concernant le BMI, les données ont objectivé une élévation de la prévalence du pré-diabète et du diabète avec l'élévation du BMI, allant de 8,5% et 3,7% respectivement chez les sujets ayant un BMI <18,5 Kg/m<sup>2</sup> à 15,8% et 19,8% respectivement chez les sujets ayant un BMI >30 Kg/m<sup>2</sup>. L'HTA systolique était aussi associée au diabète, car les sujets non hypertendus avaient une prévalence du pré-diabète et du diabète de 10,6% et 8,9% respectivement et les sujets hypertendus avaient une prévalence du pré-diabète et du diabète de 15% et 22,4% respectivement. Nous avons noté aussi que le niveau d'instruction, le revenu mensuel et l'état civil étaient statistiquement associés au diabète et au pré diabète.

L'analyse de la régression logistique des résultats de l'étude a montré que le risque de développer le diabète est de 73% avec une hypertriglycéridémie, de plus de 2 fois avec une hypertension artérielle, plus de 3,7 fois chez les sujets âgés de 45 ans et plus, de 60% plus de risque chez les sujets résidant en milieu urbain, et respectivement de 78% et 97 % chez les personnes en surpoids et les personnes obèses. Et enfin, le risque de développer le diabète diminue de 23% chez les personnes qui consomment plus de cinq fruits et légumes par jour.

**Conclusion :** Cette étude vient confirmer encore que la situation du diabète dans notre pays est très inquiétante, vu les importantes prévalences d'association avec les facteurs étudiés. Il est aujourd'hui urgent de lutter contre ce fléau dans le cadre de la couverture sanitaire universelle, en mettant en place des stratégies globales de prévention et de prise en charge de la maladie, tout en soulignant l'importance d'une prévention précoce chez l'enfant visant à atténuer, à contrer et à faire reculer principalement le surpoids et l'obésité dans notre pays.

