



## AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de  
thèse de Doctorat en

«**Sciences de la vie et de l'environnement**»

aura lieu le 10/02/2024 à la Faculté des Sciences, Kénitra

La Thèse sera présentée par Mr **SOUFIANI ABDELAATI**

Sous le thème :

**Étude des profils épidémiologique et psychologique et leur retentissement sur l'observance  
thérapeutique chez les diabétiques : cas de la ville de Kenitra, Maroc**

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement
<b>OUHSSINE MOHAMMED</b>	Président	Faculté des Sciences, Kénitra
<b>BOURKHISS BRAHIM</b>	Rapporteur	Faculté des Sciences, Kénitra
<b>HASSOUNI TAOUFIK</b>	Rapporteur	CRMEF, Meknès
<b>YAMNI KHALID</b>	Rapporteur	CRMEF, Rabat
<b>EL MADHI YOUSSEF</b>	Examineur	CRMEF, Rabat
<b>OUAHIDI MOULAY LAARBI</b>	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
<b>KHADMAOUI ABDERRAZZAK</b>	Co-Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra
<b>HMOUNI DRISS</b>	Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra



**Nom et Prénom : SOUFIANI ABDELAATI**

**Date de soutenance : 10/02/2024**

**Directeur de Thèse : HMOUNI DRISS**

**Sujet de thèse :**

**Étude des profils épidémiologique et psychologique et leur retentissement sur l'observance thérapeutique chez les diabétiques : cas de la ville de Kenitra, Maroc**

**Résumé:**

Introduction : Le diabète constitue un problème majeur de santé publique qui ne cesse de progresser, affectant désormais 7,3% de la population marocaine. Cette affection chronique exigeante impose des contraintes de vie considérables avec nécessité d'une rigoureuse autogestion durable. Pourtant, plus de 50% des patients présenteraient une faible observance des traitements prescrits, expliquant une inefficacité thérapeutique fréquente. Outre un contrôle métabolique dégradé, cette inobservance accroît le risque de complications invalidantes. Certains facteurs psycho-émotionnels tels que le stress chronique, l'anxiété ou la dépression, ainsi que le recours massif concomitant à la phytothérapie traditionnelle, pourraient altérer l'engagement thérapeutique et in fine le pronostic du diabète. Méthodes : Une étude observationnelle d'Avril à Juin 2021 a investigué à l'aide d'échelles psychométriques validées les niveaux de stress perçu, anxiété, dépression et estime personnelle ainsi que l'observance médicamenteuse déclarée et l'usage de phytothérapie chez 116 patients diabétiques dans un centre de santé urbain à Kénitra, Maroc. Résultats : Une grande majorité de patients (86%) rapportaient l'utilisation de phytothérapies traditionnelles en parallèle de leur traitement médicamenteux conventionnel. Parmi eux, 10% présentaient une faible observance globale et 85% une adhésion thérapeutique seulement modérée. Des liens statistiquement significatifs étaient mis en évidence entre moindre détresse psycho-émotionnelle (stress, anxiété, dépression) et estime de soi préservée d'une part, et observance médicamenteuse supérieure d'autre part. Conclusion : Ces résultats soulignent la nécessité d'une approche biopsychosociale holistique prenant en compte l'ensemble des déterminants de santé chez le patient diabétique. Le dépistage et la prise en charge spécialisée des troubles psychologiques fréquents apparaissent incontournables dans toute stratégie globale d'optimisation de l'adhésion thérapeutique et in fine du contrôle médical du diabète.

Mots clés : le diabète, observance thérapeutique, dépression, anxiété, stress, estime de soi, phytothérapie.

**Abstract:**

Introduction: Diabetes represents a major public health issue that continues to rise, now affecting 7.3% of the Moroccan population. This demanding chronic condition imposes considerable lifestyle constraints requiring rigorous long-term self-management. However, more than 50% of patients report poor adherence to prescribed treatments, explaining frequent therapeutic ineffectiveness. In addition to deteriorated metabolic control, this non-adherence increases the risk of disabling complications. Certain psycho-emotional factors such as chronic stress, anxiety or depression, as well as the massive concomitant use of traditional herbal medicine, could alter therapeutic commitment and ultimately the prognosis of diabetes. Methods: An observational study from April to June 2021 investigated using validated psychometric scales the levels of perceived stress, anxiety, depression and self-esteem as well as self-reported medication adherence and use of herbal medicine among 116 diabetic patients in a Moroccan healthcare center. Results: A large majority of patients (86%) reported the use of traditional herbal therapies in parallel to their conventional medical treatment. Among them, 10% had poor overall adherence and 85% only moderate therapeutic adherence. Statistically significant links were highlighted between lower psycho-emotional distress (stress, anxiety, depression) and preserved self-esteem on the one hand, and higher medication adherence on the other hand. Conclusion: These results underline the need for a holistic biopsychosocial approach that takes into account all health determinants in diabetic patients. Screening and specialized management of frequent psychological disorders appear essential in any comprehensive strategy to optimize therapeutic adherence and ultimately medical control of diabetes.

Keywords: Diabetes, Treatment adherence, depression, anxiety, stress, self-esteem, phytotherapy

