



AVIS DE SOUTENANCE D'UNE THESE DE DOCTORAT

Le Doyen de la Faculté des Sciences a le plaisir d'informer le public qu'une soutenance de
thèse de Doctorat en

« **Sciences de la vie et de l'environnement** »

aura lieu le 29/07/2023 à la Faculté des Sciences Kénitra

La Thèse sera présentée par Mr **ABOUFARAS MOHAMED**

Sous le thème :

**Recours à la phytothérapie chez les patients atteints du cancer à la région de Béni Mellal-Khénifra :
Etude épidémiologique et ethnopharmacologique**

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement
DOUIRA ALLAL	Président/ Rapporteur	Faculté des Sciences, Kénitra
BOUSSAA SAMIRA	Rapporteur	ISPITS, Rabat
RAHOU ELYES	Rapporteur	ISPITS, Oujda
BELAHSEN RKIA	Examineur	Faculté des Sciences, El Jadida
OUAZZANI TOUHAMI AMINA	Examineur	Faculté des Sciences, Kénitra
OUZANOU NADIA	Co-Directeur de thèse	ISPITS, Marrakech
SELMAOUI KARIMA	Directeur de thèse	Faculté des Sciences, Kénitra



Nom et Prénom : ABOUFARAS MOHAMED

Date de soutenance : 29/07/2023

Directeur de Thèse : SELMAOUI KARIMA

Sujet de thèse:

Recours à la phytothérapie chez les patients atteints du cancer à la région de Béni Mellal-Khénifra : Etude épidémiologique et ethnopharmacologique

Résumé:

Une étude menée dans la région de Béni Mellal-Khénifra au Maroc s'est intéressée pour la première fois à l'utilisation de la phytothérapie comme médecine traditionnelle et complémentaire par les patients atteints du cancer. L'objectif de cette étude était de recenser les plantes aromatiques médicinales (PAM) utilisées dans la région, d'évaluer les effets bénéfiques et indésirables associés à leur utilisation, d'identifier les facteurs prédictifs de l'utilisation de la phytothérapie. Trois enquêtes ont été menées au cours de l'année 2021 : une enquête épidémiologique, une enquête ethnopharmacologique et une étude rétrospective des résultats du traitement par phytothérapie. Les questionnaires ont été administrés aux patients, et les données cliniques de 530 patients ont été recueillies. Les résultats ont montré que 36,6% des patients avaient utilisé la phytothérapie au cours des 12 derniers mois, en utilisant 54 plantes provenant de 33 familles botaniques différentes. Seulement 13% des utilisateurs ont déclaré avoir informé leur professionnel de santé de leur utilisation de la phytothérapie. Les plantes les plus couramment utilisées étaient Marrubium vulgare L., Retama monosperma (L.) Boiss et Juniperus oxycedrus L. La prévalence des effets indésirables était de 16%, tandis que 39% des patients ont rapporté des effets bénéfiques. Les facteurs prédictifs de l'utilisation de la phytothérapie incluaient le sexe féminin, la présence de douleurs, l'impact psychosocial de la maladie, ainsi que les attitudes et les croyances concernant les MT&C. En conclusion, cette étude met en évidence la fréquence élevée d'utilisation et l'importance de mieux comprendre l'utilisation de la phytothérapie dans le traitement du cancer.

Mots clés : Cancer ; Ethnopharmacologie ; Facteurs prédictifs ; Phytothérapie ; Prévalence.

Abstract:

A study conducted in the Béni Mellal-Khénifra region of Morocco examined, for the first time, the use of phytotherapy as traditional and complementary medicine by cancer patients. The objective of this study was to identify the aromatic medicinal plants (AMPs) used in the region, evaluate the beneficial and adverse effects associated with their use, and identify predictive factors for phytotherapy utilization. Three surveys were conducted during the year 2021: an epidemiological survey, an ethnopharmacological survey, and a retrospective study of phytotherapy treatment outcomes. Questionnaires were administered to patients, and clinical data from 530 patients were collected. The results showed that 36.6% of patients had used phytotherapy in the past 12 months, utilizing 54 plants from 33 different botanical families. Only 13% of users reported informing their healthcare professionals about their use of phytotherapy. The most commonly used plants were Marrubium vulgare L., Retama monosperma (L.) Boiss, and Juniperus oxycedrus L. The prevalence of adverse effects was 16%, while 39% of patients reported beneficial effects. Predictive factors for phytotherapy utilization included female gender, presence of pain, psychosocial impact of the disease, as well as attitudes and beliefs regarding traditional and complementary medicine. In conclusion, this study highlights the high frequency of utilization and the importance of better understanding the use of phytotherapy in cancer treatment.

Keywords: Cancer; Ethnopharmacology; Phytotherapy; Predictive factors; Prevalence.