Nom et Prénom : EL HARCHAOUI ILIASS
Date de soutenance : 13/06/2023
Directeur de Thèse : AHAMI AHMED OMAR TOUHAMI

Sujet de Thèse :

Etude comparative : Impact des programmes d'activité Cognitive, Comportementale et Physique chez les patients atteints de la Sclérose en plaque

Résumé :

La Sclérose En Plaques (SEP) est une maladie auto-immune affectant le système nerveux central par la destruction de la myéline. Notre objectif est d'étudier le concept neurocognitif et les troubles de l'humeur chez les patients atteints de la SEP et d'apprécier leur retentissement sur la Qualité de vie (Qdv) ainsi de l'impact de l'activité physique sur la santé neuropsychologique des patients. L'étude est effectuée sur 90 cas à l'aide d'un kit composé de plusieurs outils dont un questionnaire sociodémographique, le niveau de handicap, l'anxiété et la dépression, l'estime de soi de, de la Fatigue, de la marche et de qualité de vie. L'âge moyen des patients est de 35,17±1,07. Le sex-ratio de 3,09. La trouble anxiété et de dépression de patients, associé à une faible estime de soi chez 66%. 15% sont limité de la marche et 51% ont de la fatigue. Le faible score de santé physique dans 15%, mental dans 17% et 13% ont de mauvais Qdv. Les SEP rémittentes sont les plus fréquentes (66,7%) et 77,8% des patients ont un handicap léger. De différence significative de la santé mentale et physique, de l'humeur, la mobilité et de l'activité liée à la vie quotidienne entre les patients exercent de l'activité physique et ceux n'ont pas l'occasion. Les résultats de notre étude rejoint la littérature pourtant sur la catégorie d'âge, la prédominance féminine, la prépondérance des troubles moteurs, sensitifs, et visuels comme signes cliniques de début, de la survenue de troubles psychologiques et cognitifs. Une amélioration de la santé physique et psychologique des patients pratique l'activité physique.

Abstract:

Multiple Sclerosis (MS) is an autoimmune disease affecting the central nervous system through the destruction of myelin. Our objective is to study the neurocognitive concept and mood disorders in MS patients and to assess their impact on the Quality of Life (QoL) as well as the impact of physical activity on the neuropsychological health of patients. The study is carried out on 90 cases using a kit composed of several tools including a socio-demographic questionnaire, the level of disability, anxiety and depression, self-esteem of, Fatigue, walking and quality of life. The mean age of the patients was 35.17±1.07. The sex ratio was 3.09. Anxiety and depression disorders of patients, associated with low self-esteem in 66%. 15% are limited walking and 51% have fatigue. Low physical health score in 15%, mental in 17% and 13% have poor Qdv. Relapsing-remitting MS is the most frequent with 66.7% and 77.8% of patients have a mild disability. Finally, significant difference in mental and physical health, mood, mobility and activity related to daily life between patients exercising physical activity (35 cases) and those who do not have the opportunity. The results of our study are in line with the literature, however, on the age category, the predominance of women, the preponderance of motor, sensory and visual disorders as clinical signs of onset, and the occurrence of psychological and cognitive disorders. An improvement in the physical and psychological health of the patients practicing physical activity.