

Nom et Prénom : ABDULRAHMAN TARESH YAHYA OMAIR

Date de soutenance : 03/02/2023

Directeur de Thèse : KHADMAOUI ABDERRAZZAK

Sujet de Thèse :

**Etude De L'état De Stress, De Satisfaction de vie Et De Résistance, Ainsi Que Leurs facteurs
Déterminants, Chez des Etudiants Yéménites Résidants Au Maroc**

Résumé :

La mobilité étudiante dans le monde continue de progresser en 2017, 5,3 millions d'étudiants suivent une formation diplômante après avoir traversé une frontière (+71 % en dix ans). La vie de ces étudiants est influencée par des facteurs internes et externes (institutionnel, extrascolaires, démographiques). La progression est plus rapide en Afrique du Nord (+26 % en cinq ans) qu'au Moyen-Orient (+11 %), grâce au dynamisme du Maroc (+67 %). L'objectif de cette étude est d'évaluer l'état de stress et de satisfaction des étudiants yéménites résidants au Maroc, ainsi rechercher les facteurs déterminants. Les outils utilisés pour évaluer l'état de santé de ces étudiants sont l'échelle de stress perçu publié par le psychologue Sheldon Cohen (1983) et l'échelle de satisfaction de vie (ÉSDV-5). Les résultats montrent que 7,7% (n=15) des enquêtés savent gérer leur stress, qui savent s'adapter et pour laquelle il existe toujours des solutions. Alors que 34,7% (n=68) savent, en général, faire face au stress, mais il existe un certain nombre de situations qu'elles ne sachent pas gérer. 57,7% (n=113) des enquêtés ont obtenu des scores supérieurs à 26. Un taux de satisfaction générale assez faible de 13,8% (n= 25) le reste des étudiants montrent soit une satisfaction élevée ou modérée. Le test khi-deux montre une forte liaison entre ces deux comportements, le stress et la satisfaction ($p < 0,000$). Pour ce qui des facteurs déterminants l'état matrimonial et le lieu de résidence sont associés significativement à ces comportements ($p < 0,000$). Les instances marocaine et yéménite devraient faire face à ces facteurs de risque en présentant des solutions adéquates pour que ces étudiants mènent une vie normale.

Abstract:

Student mobility around the world continues to increase, for example, in 2017, 5.3 million students took diplomat training after crossing a border (+ 71% in ten years). The life of these students was influenced by internal and external factors (institutional, extracurricular, demographic....). Growth is faster in North Africa (+ 26% in five years) than in the Middle East (+ 11%), thanks to the dynamism of Morocco (+ 67%). The objective of this study is to assess the situation of stress and satisfaction of Yemeni students residing in Morocco, thus finding the determining factors. The tools used to assess the state of health of these students are the Perceived Stress Scale published by psychologist Sheldon Cohen (1983) and the Life Satisfaction Scale (SVS-5). The results show that 7.7% (n = 15) of respondents know how to manage their stress, who knows how to adapt and for which there are always solutions. While 34.7% (n = 68) generally know how to deal with stress, there are a number of situations that they cannot deal with stress. 57.7% (n = 113) of the respondents obtained scores greater than 26. With a low general satisfaction rate of 13.8% (n = 25) the rest of the students show either high or moderate satisfaction. The chi-square test shows a strong link between these two behaviors, stress and satisfaction ($p < 0.000$). Regarding determining factors, marital status and place of residence are significantly associated with these behaviors ($p < 0.000$). Therefore, the Moroccan and Yemeni authorities should face these risk factors by offering adequate solutions so that these students lead a normal life..