

Nom et Prénom : SAFOUANE EL GHOUDDANY

Date de soutenance : 03/02/2023

Directeur de Thèse : KHAL LAAYOUN SOAD

Sujet de Thèse :

Transition nutritionnelle et facteurs de risque de l'obésité au Maroc : Cas de la ville de Kénitra

Résumé :

La transition nutritionnelle représente un facteur majeur de l'obésité. Plusieurs études montrent qu'il y a une relation entre l'obésité/surpoids et le comportement alimentaire d'une part et d'autre part une relation entre l'obésité-surpoids et l'activité physique.

L'objectif de cette étude est de déterminer la prévalence de l'obésité, le comportement alimentaire et l'activité physique puis trouver la relation entre ces éléments chez la population de la région de Kenitra située au Nord-ouest du Maroc. Ce travail a été élaboré à Kénitra (du premier février au 30 mars 2021), il a été réalisé sur un échantillon de 100 individus des deux sexes avec un intervalle d'âge compris entre 20 et 65 ans. Les données sont collectées grâce à un questionnaire qui comporte les mesures anthropométriques, les habitudes alimentaires, le niveau d'activité physique, l'âge et le sexe. L'évaluation de l'obésité des sujets a été basée sur l'indice de masse corporelle (IMC). La mesure de l'indice de masse corporelle (IMC) est révélée très élevée chez les hommes que chez les femmes, respectivement avec 25,94 kg/m² et 23,77 kg/m². Le score IPAQ montre que 41 % des individus ont une activité physique élevée, 37 % faible et 22% modérée avec une relation non significative entre l'activité physique et l'IMC (p= 0,664).

Les résultats de notre étude montrent que la prévalence de l'obésité est due à l'adoption d'un comportement alimentaire malsain et à la diminution de l'activité physique. Nécessite une stratégie adéquate pour prévenir et lutter contre la montée de l'obésité.

Mots clés : Transition nutritionnelle, Obésité, Comportement alimentaire, Activité physique, sédentarité, région Kénitra

Abstract:

La transition nutritionnelle représente un facteur majeur de l'obésité. Plusieurs études montrent qu'il y a une relation entre l'obésité/surpoids et le comportement alimentaire d'une part et d'autre part une relation entre l'obésité-surpoids et l'activité physique.

L'objectif de cette étude est de déterminer la prévalence de l'obésité, le comportement alimentaire et l'activité physique puis trouver la relation entre ces éléments chez la population de la région de Kenitra située au Nord-ouest du Maroc. Ce travail a été élaboré à Kénitra (du premier février au 30 mars 2021), il a été réalisé sur un échantillon de 100 individus des deux sexes avec un intervalle d'âge compris entre 20 et 65 ans. Les données sont collectées grâce à un questionnaire qui comporte les mesures anthropométriques, les habitudes alimentaires, le niveau d'activité physique, l'âge et le sexe. L'évaluation de l'obésité des sujets a été basée sur l'indice de masse corporelle (IMC). La mesure de l'indice de masse corporelle (IMC) est révélée très élevée chez les hommes que chez les femmes, respectivement avec 25,94 kg/m² et 23,77 kg/m². Le score IPAQ montre que 41 % des individus ont une activité physique élevée, 37 % faible et 22% modérée avec une relation non significative entre l'activité physique et l'IMC (p= 0,664).

Les résultats de notre étude montrent que la prévalence de l'obésité est due à l'adoption d'un comportement alimentaire malsain et à la diminution de l'activité physique. Nécessite une stratégie adéquate pour prévenir et lutter contre la montée de l'obésité.

Mots clés : Transition nutritionnelle, Obésité, Comportement alimentaire, Activité physique, sédentarité, région Kénitra