

Nom et Prénom : ASLAOU FATIMA

Date de soutenance : 16/01/2023

Directeur de Thèse : SOULAYANI ABDELMAJID

Sujet de Thèse :

Diabète gestationnel : Regard croisé sur les facteurs et complications chez les mères et nouveau-nés au niveau de la région oued-Eddahab

Résumé :

Introduction : la prévalence de diabète gestationnel varie entre 1% et 14%, au Maroc, une seule étude menée à Rabat en 2009, estime que la prévalence de GDM est de 7.7% conformément aux recommandations de l'association Américaine de Diabète, d'où la nécessité d'explorer le profil épidémiologique au niveau du sud du Maroc.

Méthodologie : Une enquête épidémiologique type transversale descriptive analytique corrélationnelle auprès de 202 femmes enceintes durant la période 2021-2022, menée au centre hospitalier régional de Dakhla qui tente à décrire les facteurs de risques individuels, biologiques et gynéco-obstétrique chez les femmes enceintes atteintes de diabète gestationnel. Ainsi que les complications maternelles et néonatales. L'étude analyse ainsi l'effet de la performance hospitalière sur la prise en charge des parturientes.

Résultats : la prévalence de GDM est élevée dans la classe d'âge [35,41] et plus de 42ans, principalement chez les illettrés. Plusieurs facteurs de risque ont été identifiés relatives au GDM : l'âge, IMC_Préconceptionnel élevé, Syndrome polykystique, ATIU, prélèvement vaginal à Streptocoque B et Par ailleurs, des complications encourus par les mères et nouveaux nés gravitent autour l'accouchement dystocique, la macrosomie et l'hypoglycémie chez le nouveau-né. Egalement la rétinopathie chez les prématurés dû candida albicans et l'infection bactérienne précoce dû au GSB chez les nouveau-nés à terme.

Discussion : Les résultats font apparaître qu'il y a une corrélation très forte inversée entre la durée d'activité physique et les seuils d'hémoglobine glyquée et glycémie à jeun. L'étude fait apparaître que la corrélation bilatérale est fortement inversée entre l'hémoglobine glyquée et l'activité physique ($R : -.569^{**}$), ainsi qu'avec la glycémie à jeun, l'association est significative ($R : -.552^{**}$). Sachant que, l'effet de l'activité physique sur l'insulinosensibilité et l'insulinosécrétion et sur le métabolisme glucidique a été démontré le métabolisme glucidique a été démontré. De même pour l'indice de masse corporelle, les sujets ayant un IMC élevé et qui consomment les nutriments ayant un index glycémique élevée souffrent amplement du diabète gestationnel. D'autres études établissent le lien significatif entre les femmes ayant un $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$ et l'exposition au diabète gestationnel.

Abstract:

Introduction: the prevalence of gestational diabetes varies between 1% and 14%, in Morocco, a single study conducted in Rabat in 2009, estimates that the prevalence of DG is 7.7% in accordance with the recommendations of the American Diabetes Association, hence the need to explore the epidemiological profile in southern Morocco.

Methodology: A cross-sectional descriptive analytical correlational epidemiological survey of 202 pregnant women during the period 2021-2022, designated at the Dakhla regional hospital center which attempts to describe the individual, biological and gyneco-obstetric risk factors in pregnant women with Gestational Diabetes. As well as maternal and neonatal complications. The study thus analyzes the effect of hospital performance on the management of parturients.

Results: the prevalence of DG is high in the age group [35,41] and over 42 years old, mainly in the illiterate. Several risk factors have been identified relating to GDM: age, high Preconception_BMI, polycystic syndrome, ATIU, vaginal sampling for Streptococcus B and In addition, complications encouraged by mothers and newborns gravitate around obstructed labor, macrosomia and hypoglycemia in neonates. Also retinopathy in preterm infants due to candida albicans and early bacterial infection due to GSB in term neonates.

Discussion: The results show that there is a very strong inverse correlation between the duration of physical activity and the thresholds of glycated hemoglobin and glycaemia when young. The study shows that the asymmetrical correlation is strongly reversed between glycated hemoglobin and physical activity ($R : -.569^{**}$), as well as with fasting blood sugar, the association is significant ($R : -.552^{**}$). Similarly for body mass index, subjects with a high BMI who consume nutrients with a high glycemic index are at high risk of gestational diabetes. Other studies establishing the significant link between women with a $BMI > 30 \text{ kg/m}^2$ and exposure to gestational diabetes

