

**Nom et Prénom : TALHAOUI ABDELJALIL**

**Date de soutenance : 10/12/2022**

**Directeur de Thèse : ABOUSSALEH YOUSSEF**

**Sujet de Thèse :**

**Les facteurs de risque nutritionnels de la déficience cognitive chez les personnes âgées marocaines**

**Résumé:**

le but de la présente recherche est d'étudier le lien entre les facteurs nutritionnels et la déficience cognitive (DC) chez les personnes âgées marocaines. **Matériel et méthodes :** Un échantillon de 237 adultes âgés de plus de 60 ans, ont été recrutés auprès de trois maisons de retraite, appartenant à trois villes au nord-ouest du Maroc : Rabat, Kenitra et Sidi Kacem et dans un centre de santé de Sidi Kacem. Les fonctions cognitives, l'état nutritionnel, la dépression et l'activité physique ont été évalués en utilisant respectivement : le test MMSE, MNA, GDS-15 et GPAQ. La composition corporelle a été estimée à l'aide d'une impédance bioélectrique, le comportement alimentaire a été évalué avec un questionnaire des fréquences alimentaires dans le but de déterminer l'adhérence au régime méditerranéen de notre population. Cependant, les données étaient insuffisantes pour certains paramètres, dont l'effectif final inclus dans l'étude était 172 pour l'axe 1, 3, 4 et 152 pour l'axe 2. **Résultats :** Nos résultats montrent que 70,7% de l'échantillon total avaient une DC. Selon la régression logistique binaire, la dénutrition (HR = 3,03, IC 95%: 1,34-6,85), le premier tertile (HRa = 4,11, IC à 95%: 1,58-10,66) et le deuxième tertile (HRa = 4,25, IC à 95%: 1,64-10,97) de la masse maigre par rapport au troisième tertile, étaient des facteurs de risque de DC. Tandis que le niveau moyen d'activité physique (OR = 0,19, IC 95%: 0,06-0,54), la consommation quotidienne d'huile d'olive étaient des facteurs de protection (HRa = -1,81, IC 95% : 0,06-0,42).

**Abstract:**

The aim of this research is to study the link between nutritional factors and cognitive impairment (CI) in elderly Moroccan people. **Material and methods:** A sample of 237 adults aged over 60, were recruited from three retirement homes, belonging to three cities in the north-west of Morocco: Rabat, Kenitra and Sidi Kacem and in a health center in Sidi Kacem. Cognitive functions, nutritional status, depression and physical activity were assessed using the MMSE, MNA, GDS-15 and GPAQ test, respectively. Body composition was estimated using bioelectrical impedance, eating behavior was assessed with a dietary frequency questionnaire in order to determine adherence to the Mediterranean diet of our population. However, the data were insufficient for certain parameters, of which the final number included in the study was 172 for axis 1, 3, 4 and 152 for axis 2. **Results:** Our results show that 70.7% of the total sample had a CI. According to binary logistic regression, undernutrition (HR = 3.03, 95% CI: 1.34-6.85), the first tertile (HRa = 4.11, 95% CI: 1.58-10.66) and the second tertile (HRa = 4.25, 95% CI: 1.64-10.97) of lean body compared to the third tertile, were risk factors for CD. While the average level of physical activity (OR = 0.19, 95% CI: 0.06-0.54), the daily consumption of olive oil were protective factors (HRa = -1.81, 95% CI: 0.06-0.42).