

**Nom et Prénom : MOURI MISK**

**Date de soutenance : 24/12/2022**

**Directeur de Thèse : BOUR ABDELLATIF**

**Sujet de Thèse :**

**Étude de la relation « microbiote et pathologies liées à l'alimentation » Réponse de la nutrithérapie :  
étude des probiotiques et symbiotiques/étude des statistiques de vente à l'échelle nationale**

**Résumé :**

Introduction : La micronutrition offre d'innombrables opportunités d'approches préventives complétant les prises en charges curatives. Ces toutes dernières années, les spécialistes se sont intéressés au microbiote qui, en état de dysbiose, nécessite l'administration des synbiotiques (combinaison entre probiotiques et prébiotiques) dont l'efficacité est de plus en plus prouvée de par le monde par plusieurs articles, alors qu'à notre connaissance, la recherche reste très timide au Maroc. Objectif : notre objectif dans cette étude, s'intéresse à la tendance de la consommation des synbiotiques au Maroc durant les deux années 2018 et 2019 ; et ce, par l'utilisation du flux de commercialisation comme indicateur d'évaluation. Méthodologie : afin d'évaluer la tendance d'utilisation des symbiotiques au Maroc, comme indicateurs, nous avons utilisé des données de ventes communiquées par l'Intercontinental Marketing Services Health qui est un indicateur usuel des indices de ventes (IMS Health), nos données ont été officiellement collectées auprès d'un laboratoire international présent au Maroc et titulaire d'autorisation de mise sur le marché de plusieurs produits dont des probiotiques et des synbiotiques au sur le territoire national. Résultats : Il ressort de notre étude que l'utilisation des synbiotiques par la population marocaine concernée suit leur commercialisation, celle-ci s'avère fluctuante dépendant de plusieurs facteurs détaillés dans ce travail. Conclusion : l'évaluation des tendances de commercialisation et de l'utilisation des produits symbiotiques par la population marocaine durant deux années successives révèle des fluctuations qui nécessitent une multisectorialité et l'intervention de différents acteurs clés concernés par le domaine.

Mots clés : Symbiotiques, probiotiques, prébiotiques, utilisations commercialisation Maroc

**Abstract:**

Introduction : Micronutrition offers countless opportunities for preventive approaches that complement curative treatment. Recently, specialists have been interested in the microbiome which, in a case of dysbiosis, requires the consumption of synbiotics (combination of probiotics and prebiotics) whose effectiveness is increasingly proven by several articles in the world. However, research remains very limited in Morocco. Objective : this study, is focused in the trend of the consumption of synbiotics in Morocco during the two years 2018 and 2019; by using the marketing flow as an evaluation indicator. Methodology: in order to evaluate the trend of use of synbiotics in Morocco, as indicators, we used sales data issued by the Intercontinental Marketing Services Health which is a usual indicator of sales indices (IMS Health), our data were officially collected from an international laboratory in Morocco, which is holder of marketing authorization for several products including probiotics and synbiotics in the national territory. Results: the results show that the use of synbiotics by the Moroccan people is depends on their marketing, this proves that it is depending on several factors detailed in this work. Conclusion: the evaluation of the marketing trends and the use of synbiotic products by the Moroccan people during two successive years reveals fluctuations which require a multi-sector approach and the intervention of different key experts concerned by the field.

Keywords: Synbiotics, probiotics, prebiotics, uses marketing Morocco.