Nom et Prénom : OUANOUCHE EL HASSAN
Date de soutenance : 13/10/2022
Directeur de Thèse : MESFIOUI ABDELHALEM

Sujet de Thèse :

Schizophrénie et facteurs de risques : De la réalité sur le terrain à la recherche translationnelle. Effet neuroprotecteur de l'huile d'Argan chez le rat Wistar « Schizophrénie-like »

Résumé :

Les maladies psychiatriques sont devenues une inquiétude internationale. Au Maroc très peu d'études traitant ce sujet sont réalisées, ce qui a incité à mener une série de travaux dans la région de Taza (Maroc) et d'Essaouira pour tracer un profil des maladies psychiatriques, et de caractérisé quelques facteurs de risques pour la schizophrénie.
L'objectif été d'évaluer la prévalence des principaux troubles psychiatriques. La schizophrénie étant le trouble psychiatrique le plus prononcé avec une prévalence de 69,9%.

Pour déterminer la fréquence de la consommation d'alcool dans une population schizophrène hospitalisée. Une étude similaire concernant l'effet de la consommation du cannabis sur l'apparition et/ou le développement de la schizophrénie dans la ville d'Essaouira. Les résultats des deux études suggèrent un effet prédicteur de la consommation du cannabis et d'alcool sur la maladie.
Le test de la personnalité schizotypique est un outil efficace pour la caractérisation de la vulnérabilité a la schizophrénie. L'application sur un échantillon d'étudiants universitaires a pu conclure que la consommation des SPA et l'exposition a une isolation familiale peuvent être des facteurs de risques de la schizophrénie.
Ces hypothèses étaient vérifiées par modélisation animale ; un modèle animal d'isolation familiale associant en premier lieu la consommation d'alcool été mis en place, en suit par un autre modèle vérifiant l'effet neuroprotecteur de l'huile d'argan dans l'atténuation de la sévérité des troubles anxiodépressifs et les performances mnésiques chez le rat Wistar.
L'isolation sociale et/ou la consommation des SPA (cannabis/alcool) constituerait des facteurs de risques pour l'apparition et le développement de la schizophrénie.

<u>**Mots clés :**</u> Schizophrénie ; Substance psychoactive (PSA) ; Isolation familiale ; Neuroprotection ; modélisation animale.

Abstract:

Psychiatric diseases have become an international concern. In Morocco very few studies dealing with this subject are carried out, which prompted a series of studies in the region of Taza (Morocco) and Essaouira to profile psychiatric diseases, and to characterise some risk factors for schizophrenia.
The objective was to assess the prevalence of the main psychiatric disorders. Schizophrenia being the most pronounced psychiatric disorder with a prevalence of 69.9%.

To determine the frequency of alcohol consumption in an inpatient schizophrenic population. A similar study on the effect of cannabis uses on the onset and/or development of schizophrenia in the city of Essaouira. The results of both studies suggest a predictive effect of cannabis and alcohol consumption on the disease.
The Schizotypal Personality Test is an effective tool for characterizing vulnerability to schizophrenia. The application on a sample of university students was able to conclude that APS use and exposure to family isolation may be risk factors for schizophrenia.
These hypotheses were tested by animal modelling; an animal model of family isolation first associated with alcohol consumption was set up, followed by another model testing the neuroprotective effect of argan oil in attenuating the severity of anxiety disorders and memory performance in the Wistar rat.
Social isolation and/or the use of APS (cannabis/alcohol) would constitute risk factors for the onset and development of schizophrenia.

<u>**Key words:**</u> Schizophrenia; Psychoactive substance (PSA); Family isolation; Neuroprotection; Animal model.