

Nom et Prénom : EL-YAMANI RIDA

Date de soutenance : 16/07/2022

Directeur de Thèse : SOULAYMANI ABDELMAJID

Sujet de Thèse :

Epidémiologie des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires a la province de Figuig - Maroc

Abstract :

The aim of this work is to study diabetes and hypertension, two major principal risk factors of cardiovascular diseases in the prefecture of Figuig. We conducted retrospective and cross sectional studies to estimate hypertension and diabetes.

The diabetes was more frequent among females and urban areas with an incidence of 74.01×10^{-5} person-year and lethal rate of 1.93%; high with type 1 diabetes than type2; 2.74% vs 1.53% ($p=0.01$). The main clinical complications of diabetes were; hypoglycemia comas (38%) and cardiovascular diseases (30%). The risk of developing clinical complication increases with gender males and age group [20-30years].

The hypertension is more frequent among females and rural residents with annual incidence of 105.56×10^{-5} person-year. The main clinical complications were; stroke (25.56%), cardiovascular complications (45.43%), with a total prevalence of clinical complications as 2.36%. The correlation between the coverage of total needs of pharmacological prescriptions and elevated incidence ($>1\%$) of clinical complications is inversely correlated.

Risk factors analysis among hypertensive patients showed; uncontrolled blood pressure; 64.76%, positive family history (36.19%).

Among diabetics and in urban areas, 77% of patients have 4 risk factors versus 30% in rural areas. The prevalence of hypertension was 21.58%, obesity 7.19%, tobacco use; 9.35%, positive family history 52.51%.

Almost, 55.39% of diabetics' patients were at high level of cardiac risk versus 52.51% of hypertensive patients.

The findings of these studies can be used in any future health policy development, cardiovascular risk factors screening and management in Morocco, especially the management and fellowship of hypertension and diabetes.

Key words: Diabetes, hypertension, Epidemiology, cardiovascular diseases.

Résumé:

L'objectif principal de cette étude est d'étudier l'hypertension et le diabète, deux principaux facteurs de risque des maladies cardiovasculaires a la province de Figuig, à travers des études rétrospectives et transversales.

Le diabète, est plus fréquent chez le sexe féminin, au milieu urbain, avec une incidence de 74.01×10^{-5} Personne-année et un taux de létalité de 1.93% ; plus élevé avec le diabète type 1 : 2.74% contre 1.53%. Les complications cliniques majeures sont les comas hypoglycémiant (38%) suivi par les maladies cardiovasculaires (30%). On a trouvé que le risque d'une complication clinique augmente avec le sexe masculin et la tranche d'âge [20-30ans].

L'hypertension, est plus fréquente chez le sexe féminin, au milieu rural avec une incidence annuelle de 105.56×10^{-5} personne-année. Les complications cliniques majeurs sont les accidents cérébraux-vasculaires (25.56%) suivi par les complications cardiovasculaires (45.43%). Le taux de couverture des besoins en médicaments antihypertenseurs à la province est de 47.29%, inversement corrélé avec l'élévation de l'incidence des complications ($>1\%$).

L'analyse des facteurs de risque chez le groupe des hypertendus a montré ; tension artérielle non contrôlée (64.76%) et histoire familiale positive (36.19%). Chez le groupe des diabétiques la prévalence de l'hypertension est de 21.58% et histoire familiale positive est de 52.51%.

Presque 55.39% des patients diabétiques étaient sous un risque cardiovasculaire élevée et 52.51% des patient hypertendus.

Les résultats obtenus pourraient être utilisés dans les futures politiques sanitaires, de prise en charge ou dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires au Maroc.

Mots-clés : Diabète ; l'hypertension ; Epidémiologie ; maladies cardiovasculaires