

Nom et Prénom : LERHLIBI HAJAR

Date de soutenance : 27/06/2022

Directeur de Thèse : FADLI MOHAMED

Sujet de Thèse :

Etude épidémiologique du diabète et estimation de facteurs de risque dans la région du Gharb

Abstract :

Diabetes is one of the most common diseases in the world. It has occurred when the amount of plasma insulin is insufficient to meet the needs of the body. The objective of our study is to establish an epidemiological profile and investigate factors associated with complications in diabetic patients in the gharb region of Morocco between 2015/2017. The study is focused on 694 patients (600 female/ 94 male) of whom 69.3% are over 45 years old and 34.9% are overweight. Indeed, 39.77% are type 1 and 60.23% are type 2. However, the ACM analysis shows that patients are aware that the following risk factors are such as stress; lack of physical activity, overweight, eating behaviour, heredity and trauma. Indeed a strong negative correlation associates the scores of self-esteem and depression with a standardized Beta Coefficients of -0.358 ($p < 0.002$). In our study, we found that most of the identified diabetics have either at least one chronic complication, microangiopathic (vision disorders, kidney disorders) or macroangiopathic (heart disorders, high blood pressure).

In view of this situation, the health authorities have thought of giving free access to care linked directly or indirectly to the diagnosis of this chronic disease. Despite our efforts, we still have many things to establish, especially in rural areas.

Keywords: insulin – type 1 diabetes – type 2 diabetes – self-esteem – depression – risk factor

Résumé:

Le diabète est l'une des maladies les plus répandue dans le monde. Elle est survenue lorsque la quantité d'insuline plasmatique est insuffisante par rapport aux besoins de l'organisme. L'objectif de notre étude consiste en l'établissement d'un profil épidémiologique et la recherche de facteurs associés aux complications chez des patients diabétiques dans la région du gharb du maroc entre 2015/2017. L'étude est portée sur 694 malades (600 féminin /94 masculins) dont 69,3% agés de plus de 45 ans et 34,9% sont en surpoids. En effet, 39,77% sont de type 1 et 60,23% sont de type 2. Toutefois, l'analyse en ACM montre que les patients sont au courant que les facteurs suivant sont de risque tels que le stress ; le manque d'activité physique, le surpoids, le comportement alimentaire, l'hérédité et les traumatismes. En effet une corrélation forte négative associe les scores de l'estime de soi et de depression avec un Coefficients standardisés Bêta de -0,358 ($p < 0,002$). Dans notre étude, nous avons constaté que la plupart des diabétiques recensés souffrent au moins d'une complication chronique soit microangiopathique (troubles de vue, troubles rénaux) soit macroangiopathique (troubles cardiaques, hypertension artérielle).

Devant cette situation, les instances sanitaires ont pensé à donner accès gratuit aux soins liés directement ou indirectement au diagnostic de cette maladie chronique. Malgré les efforts entrepris, il nous reste beaucoup de choses à établir surtout en milieu rural.

Mots clés : insuline – diabète type 1 -diabète type 2 – estime de soi – dépression – facteur de risque