

Nom et Prénom : MABCHOUR INSAF

Date de soutenance : 14/05/2022

Directeur de Thèse : FADLI MOHAMED

Sujet de Thèse :

Traitement traditionnel du diabète de type 2 et de l'hypertension artérielle par les plantes aromatiques médicinales, cas des villes Tanger et Tétouan

Résumé :

Face à l'expansion des maladies chroniques qui sont responsables de 60% des décès en 2020 et 80% des décès dus aux MNT surviendront dans les pays à revenu faible ou moyen pour donner suite aux recommandations de l'OMS dans sa Stratégie 2014-2023 dont le but d'épauler les États Membres qui cherchent à mettre à profit l'intégration de la MT/MC à la santé et au sein du système de soins officiel et conventionnel. Des enquêtes ethnobotaniques ont été effectuées à l'aide des questionnaires semi-structurés auprès des patients et herboristes des deux villes Tanger-Tétouan afin de recenser et de documenter d'une part les plantes médicinales à activités antidiabétiques et anti hypertensives utilisées par la population de l'étude, et d'autre part, de confirmer l'effet hypoglycémiant de certaines plantes médicinales sur l'hémoglobine glyquée (HbA1c) chez les diabétiques qui utilisent et qui n'utilisent pas les plantes en association avec les traitements conventionnels.

Au total 53 espèces végétales réparties sur 25 familles botaniques ont été recensées, avec la prédominance des Lamiaceae (12 espèces), les Apiaceae (7 espèces) et les Asteraceae (4 espèces). Parmi les plantes inventoriées, 37 sont employés pour le diabète, 27 pour l'hypertension, et 11 pour les deux maladies.

Les feuilles, les parties aériennes et les fruits constituent les parties les plus utilisées des plantes citées (72% approximativement). De même, la décoction et l'infusion des feuilles, des parties aériennes ou des graines sont les principaux modes de préparation (71% approximativement).

Le suivi de l'évolution du paramètre glucidique (HbA1c) par l'utilisation de dix plantes antidiabétiques testées par 20 patients de la population d'étude n'a révélé aucun changement significatif sauf une légère diminution a été constatée mais qui demeure élevée par rapport aux valeurs standards et recommandées. Par ces résultats ont pu contribuer à la retranscription du savoir oral menacé de déperdition, par l'établissement d'un répertoire de plantes à effet antidiabétiques et anti-hypertensives et leurs usages. Ces résultats constituent une base de données prometteuse afin de passer à la phase industrielle et de formuler des médicaments traditionnels améliorés pour combattre efficacement ces maladies.

Mots-clés : Diabète, Ethnobotanique, Hémoglobine glyquée HbA1c, Hypertension artérielle, Médecine traditionnelle, Plantes médicinales, Villes Tanger-Tétouan..

Abstract

Faced with the expansion of chronic diseases which are responsible for 60% of deaths in 2020 and 80% of deaths from NCDs will occur in low- and middle-income countries and to follow up on the recommendations of the WHO in its Strategy 2014-2023 including to support Member States seeking to leverage the integration of T&CM into health and within the formal and conventional health care system. Ethnobotanical surveys were carried out using semi-structured questionnaires with patients and herbalists from the two cities of Tangier-Tetouan in order to identify and document on the one hand the medicinal plants with antidiabetic and antihypertensive activities used by the population of the study, and on the other hand, to confirm the hypoglycaemic effect of certain medicinal plants on glycated hemoglobin (HbA1c) in diabetics who use and who do not use plants in combination with conventional treatments. A total of 53 plant species spread over 25 botanical families have been identified, with the predominance of Lamiaceae (12 species), Apiaceae (7 species) and Asteraceae (4 species). Among the plants inventoried, 37 are used for diabetes, 27 for

hypertension, and 11 for both diseases. The leaves, aerial parts and fruits are the most used parts of the plants mentioned (approximately 72%). Similarly, the decoction and infusion of the leaves, aerial parts or seeds are the main methods of preparation (approximately 71%). The follow-up of the evolution of the carbohydrate parameter (HbA1c) by the use of ten antidiabetic plants tested by 20 patients of the study population did not reveal any significant change except a slight decrease was noted but which remains high compared to standard and recommended values. These results have contributed to the transcription of oral knowledge threatened with loss, by establishing a repertoire of plants with antidiabetic and antihypertensive effects and their uses. These results constitute a promising database in order to move to the industrial phase and to formulate improved traditional medicines to effectively combat these diseases.

Keywords: Diabetes, Ethnobotany, Glycated hemoglobin HbA1c, High blood pressure, Traditional medicine, Medicinal plants, Tanger-Tetouan cities.