

Nom et Prénom : IBRAHIMI HALIMA

Date de soutenance : 10/05/2022

Directeur de Thèse : FADLI MOHAMED

Sujet de Thèse :

**Plantes médicinales utilisées dans certaines villes de la région de Rabat- Salé-Kénitra :
Phytovigilance, diabète, usage féminin, avortement et rôle de la femme dans la transmission de ce
savoir**

Résumé :

La médecine traditionnelle se base essentiellement sur l'utilisation des plantes médicinales. Théoriquement cette utilisation exige la maîtrise d'un savoir fondé. Or, souvent l'utilisation d'une plante et la métrologie de son utilisation dans en thérapie ou en cosmétique n'arrive à l'utilisateur que voie orale, par imitation ou comme résultat d'une expérience d'autres personnes qui, peuvent être, non bien formées pour tirer de leurs expériences une bonne conclusion. En outre, les travaux qui visent à mieux connaître ce domaine ne sont que très fragmentaires. Ainsi, par ce travail nous espérons contribuer dans ce manque de savoir par :

-La détermination des plantes médicinales utilisées pour traiter les maladies, et de leurs modes d'utilisation dans la région de Khemisset : les résultats ont montré que les maladies traitées sont diverses mais 46% de ces maladies concerne le traitement des maladies du tube digestif. 52 espèces réparties en 24 familles et 22 ordres botaniques ont été inventoriés. Les des Apiaceae et à la famille des Lamiacées, des Asteraceae et des Brassicaceae sont les plus représentés en espèces. La partie aérienne de la plante est la plus utilisée.

-La détermination des plantes médicinales antidiabétiques, leurs modes d'utilisation et leurs toxicités dans la région de Khemisset : les résultats ont montré que 41 espèces de plantes médicinales, réparties en 40 genres et 24 familles botaniques, sont utilisées comme antidiabétiques dans la zone géographique étudiée. Les familles les plus représentées sont les Brassicaceae et les Fabaceae. La tige, la graine ou le fruit sont les parties de la plante les plus utilisés. 75% d'entre eux sont utilisés en nature, en infusion ou en décoction et 43,90% des espèces répertoriées ont une variété de toxicité qui peut affecter différents systèmes biologiques du diabétique.

-La détermination des plantes médicinales utilisées en tant que plantes abortives dans la région de Zaaer : les résultats ont montré que dix-neuf plantes sont utilisées comme plantes abortives. Systématiquement ces plantes sont rangées en 12 ordres et 12 familles botaniques. Avec 4 espèces les Asteraceae sont la famille botanique la plus représentée suivies par celles des Apeaceae. La majorité de ces plantes sont toutes hautement toxiques et, pour les plantes les moins dangereuses, c'est le surdosage qui entraîne leurs effets éco toxicologiques.

-La détermination des plantes médicinales dont l'utilisation concerne surtout les femmes : Les résultats ont que les femmes étudiées utilisent 44 espèces appartenant à 24 familles botaniques dont trois familles dominant. Les raisons d'utilisation sont : apaiser les douleurs des règles, les déclencher ou augmenter leur flux ; traiter des maladies urogénitales, faciliter ou apaiser les douleurs d'accouchement ou pour des buts de cosmétique de visage, de la peau ou des cheveux.

-L'évaluation du rôle de la femme dans la transmission de génération en génération et la conservation du savoir lié à l'utilisation des plantes médicinale en médecine traditionnelle : Les résultats montrent que 77 de ce savoir passe par voie « femme-homme » et 63% par voie « femme-femme ». La femme a donc un rôle primordial dans la préservation de ce patrimoine.

Mots-clés : Femmes, Médecine traditionnelle, Plantes médicinales, Thérapeute, Diabète, avortement.

Abstract

Traditional medicine is essentially based on the use of medicinal plants. Theoretically, this use requires the control of well-founded knowledge. However, often the use of a plant and the metrology of its use in therapy or cosmetics only happens to the user orally, by imitation or as a result of the experience of other people who, may be, not well trained to draw a good conclusion from their experiences. In addition, the works that aim to better understand this field are only very fragmentary. Thus, through this work we hope to contribute to this lack of knowledge by:

-The determination of the medicinal plants used to treat the diseases, and their modes of use in the region of Khemisset: the results showed that the diseases treated are diverse but 46% of these diseases concern the treatment of diseases of the digestive tract. 52 species divided into 24 families and 22 botanical orders have been inventoried. The Apiaceae and the Lamiaceae family, Asteraceae and Brassicaceae are the most represented in species. The aerial part of the plant is the most used.

-The determination of antidiabetic medicinal plants, their modes of use and their toxicities in the Khemisset region: the results showed that 41 species of medicinal plants, divided into 40 genera and 24 botanical families, are used as antidiabetics in the geographical area studied. The most represented families are Brassicaceae and Fabaceae. The stem, the seed or the fruit are the most used parts of the plant. 75% of them are used in nature, in infusion or in decoction and 43.90% of the listed species has a variety of toxicity which can affect different biological systems of the diabetic.

-The determination of the medicinal plants used as abortive plants in the Khemisset region: the results showed that nineteen plants are used as abortive plants. Systematically these plants are arranged in 12 orders and 12 botanical families. With 4 species, the Asteraceae are the most represented botanical family, followed by those of the Apeaceae. The majority of these plants are all highly toxic and, for the less dangerous plants, it is the overdose that leads to their eco-toxicological effects.

-The determination of medicinal plants whose use mainly concerns women: The results show that the women studied use 44 species belonging to 24 botanical families, of which three families dominate. The reasons for use are: soothe the pain of menstruation, trigger them or increase their flow; treat uro-genital diseases, facilitate or soothe labor pains or for cosmetic purposes of the face, skin or hair. - The evaluation of the role of women in the transmission from generation to generation and the conservation of knowledge related to the use of medicinal plants in traditional medicine: The results show that 77% of this knowledge passes through the "woman-man" way and 63% by way "woman-woman". Women therefore have a key role in the preservation of these heritage.

Keywords: Women, Traditional medicine, Medicinal plants, Therapy, Diabetes, abortion.