

Le Laboratoire Ressources Naturelles et Développement Durables
Organise

La Journée-Conférences
Jeûne, Alimentation et Santé

❶ Conférence

Les secrets thérapeutiques du jeûne

Intervenante : Pr Mohammed OUHSSINE - Faculté des Sciences de Kénitra

❷ Conférence

Les bienfaits du jeûne sur la santé

Intervenante : Dr. Samir HAMAMA - Hôpital El Idrissi, Kénitra

❸ Conférence

La santé par l'alimentation

Intervenante : Pr. Mohamed EL YACHIOUI - Faculté des Sciences de Kénitra

❹ Conférence

Quels aliments pour la mémoire et la concentration en période des examens ?

Intervenante : Pr ZAKARIA MENNANE - Faculté des Sciences de Tétouan

❺ Conférence

Les compléments alimentaires

Intervenant : Mr Noureddine ESSAFI - Ingénieur agronome

Samedi 23 Avril 2022 à partir de 10h
Amphi I – Faculté des Sciences de Kénitra

Contact : Pr Mohammed Ouhssine - mohammed.ouhssine@uit.ac.ma