

Nom et Prénom : HSAINI ASMAE

Date de soutenance : 11/03/2022

Directeur de Thèse : ABOUSSALEH YOUSSEF

Sujet de Thèse :

**La prise en charge nutritionnelle et psychologique des diabétiques type II de la région orientale
Oujda-Angad**

Résumé :

L'objectif principal de cette recherche était de déterminer les caractéristiques anthropométriques, sociodémographique et le profil alimentaire des diabétiques de type 2 à la région orientale Oujda, afin de contribuer à l'amélioration de leur prise en charge nutritionnelle. La collecte des données s'est déroulée au centre référentiel de diabétologie d'Oujda Angad l'enquête a été réalisée à l'aide d'outils épidémiologique adéquats : Questionnaires, Mesures anthropométriques, analyses sanguines. Notre étude a porté sur un échantillon de 586 patients diabétiques consulté dans le centre référentiel de la région orientale Oujda Angad. Au total de 586 des cas diabétiques collecté, l'âge moyen était de 61+-47 ans. Le Sexe ratio était de 0.74. Le surpoids 40.41% et l'obésité 28.01% des patients diabétiques. 49,04% des diabétiques de l'échantillon connaissent des difficultés quant à l'application des différents régimes qui leurs sont prescrits. Les carences en vitamine D, sont en dessous des valeurs normales chez toutes les différentes tranches d'âges, hommes et femmes, Cependant 46.55% et 41.02% respectivement chez les femmes et hommes sont anémiques. Les résultats ont montré que l'hémoglobine glyquée s'est améliorée à un degré plus élevée avec le régime hypoglycémique par rapport au régime hypocalorique. Bien que primordiale dans la prise en charge thérapeutique des diabétiques, la prescription d'un régime alimentaire thérapeutique ne suffit pas. Le régime alimentaire thérapeutique seul ne suffit pas. Elle doit être associée à une éducation diététique intensive du patient.

Mots clés : Diabète type 2 ; Obésité ; Régime Alimentaire.

Abstract

The main objective of this research was to determine the anthropometric, sociodemographic and dietary characteristics of type 2 diabetics in the eastern region of Oujda, in order to contribute to the improvement of their nutritional management. Data collection was conducted at the Oujda Angad diabetes referral centre. The survey was carried out using appropriate epidemiological tools: questionnaires, anthropometric measurements, blood tests. Our research included a sample of 586 diabetic patients consulted in the referral centre in the eastern region of Oujda Angad. 586 of the diabetic cases collected had a mean age of 61+-47 years. The sex ratio was 0.74. Overweight 40.41% and obese 28.01% of diabetic patients. 49.04% of the diabetics in the sample had difficulties in following the various diets prescribed to them. Vitamin D deficiency is below normal values in all age groups, both men and women, however 46.55% and 41.02% of women and men respectively are anaemic. The results showed that glycated haemoglobin improved by one degree on the low-calorie diet compared to the high-calorie diet. Although essential in the therapeutic management of diabetics, the prescription of a therapeutic diet is not sufficient. The therapeutic diet alone is not enough. It must be combined with intensive dietary education of the patient.

Keywords: Diabetes Type 2 ; Obesity ; dietary regime.