

Nom et Prénom : TAHIRI KAMAR

Date de soutenance : 23/02/2022

Directeur de Thèse : BOUR ABDELLATIF

Sujet de Thèse :

Facteurs influençant l'apparition du rebond adipeux précoce parmi les conditions des mille premiers jours de vie chez les enfants marocains (cas de 200 enfants de la ville de Salé).

Résumé :

Introduction : L'obésité infantile est un véritable problème de santé publique dont l'incidence est en nette augmentation dans les pays en voie de développement. Selon la revue de littérature, le rebond adipeux précoce est associé à l'obésité et aux maladies non transmissibles, notre objectif est donc de déterminer les facteurs de risque du rebond adipeux précoce dans une population d'enfants marocains.

Matériel et méthodes : Cette étude épidémiologique rétrospective a duré 12 mois en 2018. Elle a concerné 200 couples mère-enfant vus en consultation dans un centre de santé urbain de Salé. Les données ont été recueillies à partir d'un questionnaire sur les conditions des 1000 premiers jours de vie des enfants étudiés et complétées par des mesures anthropométriques, ainsi que par des informations issues du carnet de santé de l'enfant et de la mère.

Résultats : L'âge moyen des enfants est de $42,3 \pm 18,9$ mois avec un sex-ratio en faveur du sexe féminin (46% de garçons contre 54% de filles). Concernant la fiabilité interne du questionnaire utilisé, la valeur de l'indice de Cronbach calculé est acceptable ($\alpha = 0,7$). La régression logistique montre que le RAP pourrait être expliqué par un ensemble de variables qui sont, par ordre de significativité : L'obésité de la mère, l'accouchement par césarienne (P-value <0.0001), le bas niveau d'études maternel, le faible poids de naissance (P-value <0.01) le faible revenu du ménage, le nombre insuffisant de CPN et la prise de pilule contraceptive par la mère allaitante (P-value <0.05).

Conclusion : le RAP, facteur prédictif majeur de l'obésité et des maladies métaboliques et cardiovasculaires de l'adulte trouve son origine dans certaines conditions des mille premiers jours de vie telles que le surpoids maternel, la naissance par césarienne et l'hypotrophie du nouveau-né.

Mots-clés : Rebond d'adiposité précoce, Enfants, Prévalence, Déterminant, Maroc.

Abstract

Introduction: Childhood obesity is a real public health problem whose incidence is clearly increasing in developing countries. According to the literature review, early adipose rebound is associated with obesity and non-communicable diseases, so our objective is to determine the risk factors of early adiposity rebound in a population of Moroccan children.

Material and methods: This retrospective epidemiological study lasted 12 months in 2018. It involved 200 mother-child pairs seen in consultation in an urban health center in Salé. Data were collected from a survey on the conditions of the first 1000 days of life of the children studied and completed by anthropometric measurements, as well as by informations taken from the health records of the child and the mother.

Results: The average age of the children was 42.3 ± 18.9 months with a sex ratio in favor of the female sex (46% boys versus 54% girls). Concerning the internal reliability of the questionnaire used, the value of the Cronbach's index calculated is acceptable ($\alpha = 0.7$). The logistic regression shows that the EAR could be explained by a set of variables which are, in order of significance: maternal obesity, delivery by caesarean section (P-value <0.0001), low level of maternal education, low birth weight (P-value <0.01), low household income, insufficient number of prenatal consultation and use of contraceptive pills by the breastfeeding mothers (P-value <0.05).

