

Nom et Prénom : ZAAZAA LEMIAE

Date de soutenance : 25/06/2021

Directeur de Thèse : IBRIZ MOHAMMED

Sujet de Thèse :

Valorisation du safran marocain (Crocus Sativus L.) : Etudes ethnohistorique et ethnobotanique et évaluation des activités antioxydante, antidiabétique et antibactérienne

Résumé :

Les plantes médicinales et leur utilisation en thérapie ont considérablement progressé au cours des dernières décennies, pour diverses raisons : économiques, sociales et culturelles. L'automédication avec ces herbes n'est cependant pas sans risque. Pour valider leur renommée thérapeutique et leur innocuité, ces plantes doivent être soumises à une recherche scientifique rigoureuse.

L'étude ethno historique sur le safran dans le but de savoir son origine, son introduction et sa culture au Maroc en se basant sur des investigations documentaires et une enquête auprès des personnes ressources de la zone. Ensuite nous avons mené à une enquête ethnobotanique pour étudier le comportement du consommateur marocain à l'échelle nationale vis-à-vis le safran et les différentes utilisations.

Le screening phytochimique des extraits du Crocus Sativus a montré que l'extrait marocain du Crocus Sativus L représente l'extrait le plus riche.

L'étude de la toxicité aigüe a permis de déterminer l'innocuité des extraits du Crocus Sativus.

Les résultats de l'activité antioxydante par le test DPPH ont montré que les extraits aqueux du Crocus Sativus L possèdent une activité antioxydante très intéressante. Et l'étude de l'activité antidiabétique in vitro, en mesurant l'activité inhibitrice de l' α -glucosidase et l' α -amylase, a montré que les extraits aqueux du Crocus Sativus ont un effet inhibiteur sur l'activité de l' α -amylase et de l' α -glucosidase.

L'activité antibactérienne en utilisant six souches bactériennes ont montré que les extraits du Crocus Sativus L exercent une activité antibactérienne remarquable.

Les résultats de notre recherche confirment de façon favorable l'utilisation du safran dans le domaine culinaire, thérapeutique et cosmétique.

Mots-clés :

Crocus Sativus L, antioxydante, antidiabétique, antibactérienne, thérapeutique, culinaire.

Abstract :

Medicinal plants and their use in therapy have advanced considerably over the past decades, for a variety of reasons: economic, social and cultural. Self-medication with these herbs is not without risk, however. To validate their therapeutic reputation and their harmlessness, these plants must be subjected to rigorous scientific research.

The ethno-historical study on saffron with the aim of knowing its origin, its introduction and its cultivation in Morocco based on documentary investigations and a survey of resource persons in the area. Then we carried out an ethnobotanical survey to study the behavior of the Moroccan consumer at the national level vis-à-vis saffron and the different uses.

The phytochemical screening of *Crocus Sativus* extracts showed that the Moroccan extract of *Crocus Sativus* L represents the richest extract.

The acute toxicity study determined the safety of *Crocus Sativus* extracts.

The results of the antioxidant activity by the DPPH test showed that the aqueous extracts of *Crocus Sativus* L have very interesting antioxidant activity. And the study of the antidiabetic activity in vitro, by measuring the inhibitory activity of α -glucosidase and α -amylase, showed that the aqueous extracts of *Crocus Sativus* have an inhibitory effect on the activity of α -amylase and α -glucosidase.

Antibacterial activity using six bacterial strains has shown that *Crocus Sativus* L extracts have remarkable antibacterial activity.

The results of our research favorably confirm the use of saffron in the culinary, therapeutic and cosmetic fields.

Keywords :

Crocus Sativus L, antioxidant, antidiabetic, antibacterial, therapeutic, culinary.