

Nom et Prénom : ORCH HICHAM

Date de soutenance : 20/03/2021

Directeur de Thèse : ZIDANE LAHCEN

Sujet de Thèse :

**ÉTUDES FLORISTIQUE ET ETHNOBOTANIQUE DES PLANTES MÉDICINALES DANS LE
MASSIF D'IZARÈNE (Maroc Nord-occidental)**

Résumé :

Dans le cadre de la valorisation de patrimoine naturel marocain, une étude floristique, ainsi qu'une étude ethnobotanique ont été menées dans la région d'Izarène, Nord-est de la ville d'Ouezzane, Maroc en vue de l'actualisation de l'inventaire de la flore vasculaire et de créer une base de données des espèces médicinales utilisées dans la pharmacopée traditionnelle par la population riveraine.

Les relevés floristiques et les enquêtes ethnobotaniques ont été réalisés sur le terrain pendant une période allant de 2007 à 2014. La localisation des différents milieux, de relevés floristiques et enquêtes ethnobotaniques, a été repérée par la méthode d'échantillonnage stratifié probabiliste. L'enquête a été effectuée auprès de 480 habitants choisis aléatoirement parmi la population de la région étudiée avec un échantillon de 120 personnes par strate. Les données ethnobotaniques ont été analysées via le calcul de différents indices quantitatifs, tels que : la Fréquence Relative de Citation (RFC), l'indice de valeur d'importance pour la famille (FIV), le Degré de fidélité (FL), le facteur de consensus des informateurs (ICF) et la valeur d'usage de la partie de la plante (PPV).

L'analyse des résultats floristique du massif forestier d'Izarène a permis de dresser un catalogue de 281 espèces appartenant à 67 familles et 189 genres avec une prédominance des Asteraceae, Poaceae, Fabaceae, Lamiaceae, Apiaceae, et Brassicaceae. 15 taxons sont endémiques marocains, cinq endémiques du Maroc et de l'Algérie, trois endémiques du Maroc et de la Péninsule ibérique et cinq endémiques du Maroc, de l'Algérie et de la Péninsule Ibérique. Le nombre des taxons rares s'élève à 38 dont plus que la moitié (24 taxons) est considérée comme étant très rare.

Les résultats des enquêtes ethnobotaniques nous ont permis de dresser un catalogue de 153 plantes médicinales rattachées à 139 genres et réparties en 57 familles botaniques. Parmi lesquelles, Sept familles dominent nettement cette flore médicinale. Il s'agit, dans l'ordre d'importance, les Lamiaceae, les Apiaceae, les Rosaceae, les Fabaceae, les Poaceae, les Asteraceae et les Solanaceae.

En ce qui concerne l'analyse ethnobotanique et ethno-pharmacologique, le traitement informatique a révélé que 57.7 % des individus ont recours à la médecine traditionnelle, 19.8 % combinent entre les deux types de médecine et 22.5 % des enquêtés font confiance à la médecine moderne. Sur le plan des maladies traitées, les affections du tube digestif occupent la première place avec 62 espèces, les affections urinaires occupent la deuxième place avec 60 espèces, suivies par le diabète et les affections respiratoires avec 40 espèces chacune et les affections dermatologiques qui sont traitées par 34 espèces. Pour l'état d'utilisation nous avons trouvé que la majorité des plantes citées sont utilisées à l'état sec, seules ou bien en association avec d'autres plantes. Le calcul de l'indice d'usage PPV a montré que les feuilles sont les parties les plus utilisées par la population locale (PPV= 0.30). La décoction reste le mode de préparation le plus dominant (31.01 %) et la majorité des recettes prescrites sont administrées par voie orale sans respect de la dose, la posologie et la durée de traitement.

Cette étude a le mérite d'attirer l'attention sur l'intérêt remarquable que présentent les forêts du nord du Maroc, Ainsi, le catalogue de la flore vasculaire du massif d'Izarène et le catalogue des plantes médicinales élaborés pourraient servir de base pour des applications liées à l'aménagement, à la protection du patrimoine végétal pour les études diachroniques futures et à la mise en valeur des ressources naturelles.

MOTS-CLES: Massif forestier d'Izarène, flore vasculaire, plantes médicinales, enquêtes ethnobotaniques.

Abstract :

Within the framework of the valorization of Moroccan natural heritage, a floristic study, as well as an ethnobotanical study were carried out in the region of Izarène, North-East of the city of Ouezzane, Morocco in order to update the inventory of the vascular flora and to create a database of the medicinal species used in the traditional pharmacopoeia by the local population.

The floristic surveys and ethnobotanical surveys were carried out in the field for a period from 2007 to 2014. The location of the different environments, floristic surveys and ethnobotanical surveys were identified by the stratified probability sampling method. The survey was carried out among 480 inhabitants randomly selected from the population of the study area with a sample of 120 persons per stratum. The ethnobotanical data were analyzed through the calculation of different quantitative indices, such as: Relative Citation Frequency (RFC), Family Importance Value index (FIV), Fidelity Level (FL), Informant Consensus Factor (ICF) and Use Value of the Plant Part (PPV).

The analysis of the floristic results of the Izarène forest massif has enabled a catalog to be drawn up of 281 species belonging to 67 families and 189 genera with a predominance of Asteraceae, Poaceae, Fabaceae, Lamiaceae, Apiaceae, and Brassicaceae. 15 taxa are endemic to Morocco, five endemic to Morocco and Algeria, three endemic to Morocco and the Iberian Peninsula, and five endemic to Morocco, Algeria, and the Iberian Peninsula. The number of rare taxa is 38, of which more than half (24 taxa) are considered very rare.

The results of ethnobotanical surveys have enabled us to draw up a catalog of 153 medicinal plants belonging to 139 genera and divided into 57 botanical families. Among these, seven families clearly dominate this medicinal flora. They are, in order of importance, the Lamiaceae, Apiaceae, Rosaceae, Fabaceae, Poaceae, Asteraceae and Solanaceae.

In terms of ethnobotanical and ethno-pharmacological analysis, computer treatment revealed that 57.7% of individuals use traditional medicine, 19.8% combine both types of medicine and 22.5% of respondents trust modern medicine. In terms of treated diseases, digestive tract diseases occupy the first place with 62 species, urinary tract diseases occupy the second place with 60 species, followed by diabetes and respiratory diseases with 40 species each and dermatological diseases which are treated by 34 species. For the state of use we found that the majority of the plants mentioned are used in dry state, alone or in combination with other plants. The calculation of the PPV usage index showed that leaves are the parts most used by the local population (PPV= 0.30). Decoction remains the most dominant method of preparation (31.01%) and the majority of prescribed recipes are administered orally without respecting the dose, dosage and duration of treatment.

This study has the merit of drawing attention to the remarkable interest in the forests of northern Morocco. Thus, the catalog of the vascular flora of the Izarène massif and the catalog of medicinal plants elaborated could serve as a basis for applications related to management, the protection of the plant heritage for future diachronic studies and the development of natural resources.

KEY WORDS: Izarène forest massif, vascular flora, medicinal plants, ethnobotanical surveys.