

Nom et Prénom : CHALA SANAA

Date de soutenance : 25/02/2021

Directeur de Thèse : A. BOUR

Sujet de Thèse :

**Etude de l'association entre l'état buccodentaire et l'alimentation chez une population au Maroc :
Pays en transition nutritionnelle**

Résumé :

Introduction : L'alimentation est un déterminant essentiel pour la santé orale qui module la réaction de l'hôte soit en faveur de la santé ou en favorisant le développement de la maladie. Le statut oral peut modifier le choix des aliments à consommer et être associé à certains indicateurs du statut nutritionnel.

Objectif

Le présent travail avait comme objectifs d'évaluer dans un premier temps les pratiques nutritionnelles et facteurs associées avant d'étudier l'association de certains pratiques alimentaires à risque pour la santé dentaire et la sévérité de l'atteinte carieuse. Une deuxième partie du travail a évalué la corrélation entre des indicateurs anthropométrique et le nombre de dents absentes.

Matériels et Méthodes

La première étude transversale a été réalisée auprès d'une population d'adolescents Marocains âgés entre 15 ans et 18 ans et scolarisés au niveau des lycées publics d'une préfecture de la région de Rabat. Les données sociodémographiques, les pratiques de santé orale, la fréquence de consommation des aliments d'intérêt et l'atteinte carieuse ont été recueillis puis analysés.

La deuxième étude transversale a été réalisée chez une population d'adultes âgés de 40 ans et plus dans un centre de soins tertiaire et a permis de recueillir les variables sociodémographiques, le nombre de dents absentes et des indicateurs anthropométriques pour étudier la corrélation entre le nombre de dents absentes et les indicateurs anthropométriques.

Résultats :

La médiane d'atteinte carieuse de la population d'adolescents étudiés a été de 4(2-6). La consommation quotidienne 1fois/jour des biscuits a été observée chez 39,1% des adolescents et celle des bonbons et friandises a été de 25,7%. 100% des adolescents ont déclaré consommer ces aliments pendant une collation. En analyse multi variée, parmi les pratiques de consommations étudiées la consommation de jus de fruits de commerces et la consommation exceptionnelle de thé sucré ont été statistiquement associée à la sévérité de l'atteinte de carieuse.

Chez la population d'adultes étudiés une corrélation positive et statistiquement significative a été observée entre le nombre de dents absentes et le tour de taille, tour de hanche, rapport tour de taille / tour de hanche et rapport tour de taille/ taille.

Conclusion :

Les pratiques alimentaires à risque pour la santé dentaire peuvent expliquer une part de l'atteinte carieuse dans le contexte de la transition nutritionnelle et leur émergence au jeune âge en absence d'éducation adaptée pourrait constituer par effet de sommation un facteur de comorbidité avec des interactions complexes entre le statut oral et les pathologies chroniques liées à la nutrition

MOTS-CLES: Atteinte carieuse- dents absentes -sucres – diète - statut nutritionnel- niveau d'éducation – genre

Abstract :

Introduction: Nutritional intake is an important factor for oral health which can balance status from health to disease, moreover oral health status may disturb nutritional intake and influence nutritional status.

Objectives:

The aim of the present study was to evaluate nutritional practices of adolescents and factors associated with consumption of some sugary food and then to evaluate the association between these practices and dental caries severity.

The second part address the correlation between tooth loss and anthropometric measures

Material and Methods:

The first cross sectional studies was performed in secondary public school among adolescents aged between 15 and 18 years old. Socio-demographic, oral health practices, frequency of food consumption and dental caries were recorded, and analyzed according to the study objectives.

The second cross sectional study was performed in a tertiary hospital among adults aged at least 40 years attending or hospitalized in the cardiology B unit. Socio-demographic, the number of missed teeth and anthropometric measures were recorded.

Results:

The median of dental caries among studied adolescents was 4(2-6). Daily consumption of cookies and sweets was reported by 39.1% and 25.7% of adolescents respectively. 100% of adolescents reporting this consumption during snacks. Dental caries remain the most prevalent chronic disease worldwide and particularly in Morocco. Multivariate analysis revealed that among studied food practices; industrialized juice, low consumption of tea was associated with dental caries severity at tooth level.

A positive and statistically significant correlation was observed between the number of missed teeth and waist and hip circumference among studied adults.

Conclusion:

Nutritional risky practices for dental health may explain dental caries experience in the context of nutritional transition. Their emergence at young age without preventive measures may enhance the risk of comorbidities including oral diseases

KEY WORDS: caries experience - missing teeth- sugar - diet- nutritional status- - education – gender