

Nom et Prénom : CHAACHOUAY NOUREDDINE

Date de soutenance : 16/07/2020

Directeur de Thèse : L. ZIDANE

Sujet de Thèse :

Etude ethnomédicinale des plantes aromatiques et médicinales dans le Rif (Nord du Maroc)

Résumé :

Contexte : Depuis le début des temps, le peuple marocain utilise des plantes aromatiques et médicinales comme médecine traditionnelle pour guérir différentes maladies humaines. Cependant, peu d'études ont été réalisées dans le passé pour bien documenter et promouvoir des connaissances ethnomédicinales traditionnelles.

Objectif : Cette étude a été réalisée du 1 Juillet 2016 au 30 Juillet 2018 dans le Rif (Nord du Maroc) dans le but d'établir le catalogue des plantes médicinales et d'identifier les plantes aromatiques et médicinales utilisées par la population locale pour soulager les maux de leurs contemporains, ainsi que les connaissances ethnomédecines qui y sont associées.

Matériel et méthodes : Les informations ethnomédicinales recueillies provenaient de n=1000 personnes ayant participées à des entretiens semi-structurés, à des listes gratuites et à des groupes de discussion. Valeur d'importance familiale (FIV), relative fréquence de citations (RFC), valeur de la partie de plante (PPV), niveau de fidélité (FL) et facteur consensus des informateurs (ICF) ont été utilisés dans l'analyse des données. Des plantes aromatiques et médicinales ont été recueillies, identifiées et conservées au laboratoire de nutrition, santé et environnement de l'université Ibn Tofail, faculté des sciences à Kenitra.

Résultats : Les résultats obtenus ont montré que la feuille était la partie de plante la plus utilisée (PPV = 0.364), les affections les plus fréquentes étaient les affections ostéo-articulaires (ICF = 0.983), et la majorité des remèdes à base de plantes ont été préparés à partir de décoction (38.6%). L'analyse floristique des résultats obtenus par cette étude a permis de recenser 280 espèces médicinales répartis en 204 genres et 70 familles avec la prédominance notamment de cinq familles : Asteraceae (29 espèces), Lamiaceae (22 espèces), Fabaceae et Poaceae (21 espèces chacune) et Apiaceae (17 espèces). De même, les espèces les plus utilisées dans cette région sont : Rosmarinus officinalis L. (RFC = 0.189), Thymus satureioides Coss. (RFC = 0.176), Dittrichia viscosa (L.) Greuter. (RFC= 0.165), Lawsonia inermis L. (RFC = 0.154) et Arenaria rubra L. (RFC = 0.153). L'analyse floristique a permis également de citer : 15 taxons rares ou menacés, 14 espèces endémiques et 95 plantes toxiques.

Conclusions : Les résultats de cette étude ont montrés l'existence des connaissances ethnomédicinales indigènes sur les plantes médicinales dans le Rif marocain pour traiter les affections. D'autres recherches phytochimiques, pharmacologiques et toxicologiques devraient être envisagées pour découvrir de nouveaux médicaments à partir de ces plantes documentées.

MOTS-CLES:

Région du Rif, Maroc, Plantes aromatiques et médicinales, Enquête, Ethnobotanique, Ethnopharmacologie, Toxique.

Abstract :

Background: Since early times, the people of Morocco use medicinal and aromatic plants as traditional medicine to heal different human ailments. However, little studies have been made in the past to properly document and promote the traditional ethnomedicinal knowledges.

Objective : This study was carried out from July 1st, 2016 to July 30, 2018 in the Rif (North of Morocco), it aimed to establish the catalog of medicinal plants and to identify medicinal and aromatic plants used by the local people to treat diseases, together with the associated ethnomedicinal knowledges.

Material and Methods : The ethnomedicinal information collected was from n=1000 people using semi-structured interviews, free listing and focus group. Family importance value (FIV), relative frequency of citation (RFC), plant part value (PPV), fidelity level (FL) and informant consensus factor (ICF) were employed in data analysis. Medicinal and aromatic plants were collected, identified and kept at the nutrition, health and environment laboratory, Ibn Tofail University, Faculty of Sciences Kenitra.

Results : The results obtained showed that the leaf was the most used part of the plant (PPV = 0.364), the most frequent affections were osteo-articular affections (ICF = 0.983), and the majority of herbal remedies were prepared from a decoction (38.6%). The floristic analysis of the results obtained by this study made it possible to identify 280 medicinal species distributed in 204 genera and 70 families with the predominance in particular of five families: Asteraceae (29 species), Lamiaceae (22 species), Fabaceae and Poaceae (21 species each) and Apiaceae (17 species). Similarly, the most used species in this region are : *Rosmarinus officinalis* L. (RFC = 0.189), *Thymus satureioides* Coss. (RFC = 0.176), *Dittrichia viscosa* (L.) Greuter. (RFC = 0.165), *Lawsonia inermis* L. (RFC = 0.154) and *Arenaria rubra* L. (RFC = 0.153). The floristic analysis of the results of this study also made it possible to cite : 15 rare or threatened taxa, 14 endemic species and 95 toxic plants.

Conclusions : The results of this study showed the existence of indigenous ethnomedicinal knowledge of medicinal plants in the Moroccan Rif to treat diseases. Further research on phytochemical, pharmacological and toxicological should be considered to discover new drugs from these documented plants.

KEY WORDS:

Rif region, Morocco, Medicinal and aromatic plants, Survey, Ethnobotany, Ethnopharmacology, Toxic.